

Programm 2026/27

Land Frauen

Großenwörden und Umgebung

*„Wenn sich alle über mich wundern,
dann muss ich wohl wundervoll sein“*

-Autor unbekannt-

Liebe LandFrauen und liebe Interessierte,

wir laden euch ein, bei unseren Kursen, Workshops, AG's, Vorträgen und Fahrten Gemeinschaft zu erleben. Viele attraktive Veranstaltungen erwarten euch. Seid dabei und meldet euch unbedingt rechtzeitig und zahlreich an, denn erst durch eure Teilnahme kommt Leben in unseren Verein. Bringt auch gerne eure Freundin, Nachbarin, Kollegin, Tochter oder Mutter mit.

Wir freuen uns auf jede neue LandFrau!

Ein herzliches Willkommen im Großenwördener LandFrauenverein und viel Spaß beim Entdecken und Stöbern im neuen Programmheft.

Petra König, sowie das gesamte Vorstandsteam



Hier noch einige wichtige Hinweise:

Anmeldungen zu Veranstaltungen nehmen wir ab **15.08.2026** entgegen. Sie sind **verbindlich**, bei Absagen ist – sollte es keine Warteliste geben – für Ersatz zu sorgen, sonst müssen wir die anfallenden Kosten berechnen. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Gäste sind stets willkommen, Mitglieder haben allerdings Vorrang. Veranstaltungskosten für Nichtmitglieder sind extra ausgewiesen.

Die Mitgliedschaft im LandFrauenverein Großenwörden und Umgebung beträgt 24,00 € jährlich, ist per SEPA-Lastschriftmandat zu entrichten und bis zum 1.12. jeden Jahres zahlbar.

Zu entrichtende Teilnahmegebühren für Veranstaltungen **bitte auf das Konto des LFV Großenwörden:**

IBAN
DE 43 2419 1015 0005 2000 00

Du möchtest Mitglied werden?

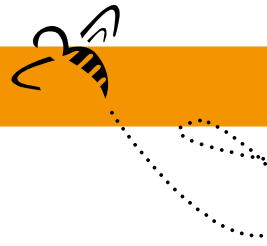
Bitte melde dich bei einer der Vorstandsamen.
Kontakt siehe Seite 19.



Besucht uns auch im Internet:
www.landfrauen-grossenwoerden.de
oder auch bei facebook und instagram

Bildungsveranstaltungen
in pädagogischer
Verantwortung der





**Donnerstag, den 04.03.2027,
um 18:30 Uhr im Großenwördener Hof,
Dorfstraße 16, 21712 Großenwörden**

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Verlesung und Genehmigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
5. Tätigkeitsbericht
6. Kassenbericht
7. Bericht der Rechnungsprüferinnen, Antrag auf Entlastung des Vorstandes
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahlen
10. Wünsche und Anträge sind bis zum 31.12.2026 bei der Vorsitzenden einzureichen
11. Verschiedenes

Erklärung zum Datenschutz

Die persönlichen Daten der Vereinsmitglieder werden ausschließlich im Rahmen der satzungsgemäßen Aufgaben (Mitgliederverwaltung, Beitragsverwaltung, Umsetzen anderer satzungsgemäßer Aufgaben) verwendet. Mit der Aushändigung des Vereinsprogramms erklärt sich das Vereinsmitglied damit einverstanden, dass Fotos, auf denen es im Rahmen von Aktivitäten mit den LandFrauen zu sehen ist, für Vereinszwecke genutzt werden dürfen (z.B. Fotogalerien auf der Homepage, verbandseigene Internetseite, Präsentationen JHV...). Sollte das Mitglied nicht damit einverstanden sein, bitten wir um schriftliche Mitteilung an die Vorsitzende. Das Vereinsmitglied bestätigt, über die Nutzung der Daten aufgeklärt worden zu sein. Die Satzung des Vereins wird anerkannt.

01) Kraftvoller starker Beckenboden & Körpermitte

Kurs: Stabilität, Stärkung und bessere Wahrnehmung der Körpermitte und der Beckenbodenmuskulatur ist das erklärte Ziel. Das Training dient zur Vorbeugung, sowie auch als unterstützende Maßnahme bei bestehender Beckenbodenschwäche.

Mittwoch, den 02.09.26,
6 x jeweils von 18.00 – 19.00 Uhr

Ort: DGH Hüll,
Gehrden 20, 21706 Drochtersen

Ref.: Annika Raspe, Übungsleiterin

Kosten: 60,00 €,
Gäste 80,00 €

Anmeldung bis 23.08.2026
bei Brigitte Hellwege,
Tel.: 04775-498

02) Biker Bienen Spendenkino



03) Tour de Flur 2026



KI generiert

Von Hammah aus radeln wir auf Nebenstrecken nach Wiepenkathen. Dort geht es auf der vom Kreisland-Frauenverband Stade ausgearbeiteten Tour de Flur vorbei an Hagen. Wir besichtigen eine Gärtnerei mit über 90 Funkiensorten. Nach einer Stärkung mit Kaffee und Kuchen in Deins- te fahren wir weiter durch Fredenbeck und Schwinge wieder nach Wiepenka- then und dann zurück nach Hammah über Weißenmoor und Mittelsdorf. Die gesamte Strecke beträgt ca. 40 km. Durch QR-Codes können wir uns un- terwegs über die vielfältige Landwirt- schaft im Landkreis Stade informieren.

Mittwoch, den 09.09.2026,
um 13:00 Uhr

Start:
Parkplatz der Spar- und Kreditbank eG
in Hammah, Bahnhofstr. 43

Kosten: Kaffee und Kuchen nach
Tagespreis
Nichtmitglieder zzgl. 10,00 €

Anmeldung bis 02.09.2026
bei Isa Koppelman
Tel.: 04144-4287

04) Bewegt älter werden

Kurs: Sport mit Silke
Für Anfänger und Fortgeschrittene in der Lebensmitte. Bitte ein Handtuch mitbringen.

Freitag, den 18.09.2026,
jeweils 10 x von 14:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Sporthalle,
Am Sportplatz 17, 21712 Großenwörden

Ref.: Silke Hardekopf, Übungsleiterin

Kosten: 50,00 €
zzgl. 5,00 € für Hallennutzung

Anmeldung unbedingt erforderlich
bis 04.09.2026 bei Jutta Jungclaus,
Tel.: 04775-8236

05) Entschleunigt in die Woche – Yoga am Montag

Kurs: Klassisches Hatha-Yoga für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene.

Montag, den 21.09.2026,
Gruppe A: 18:30 Uhr – 19:30 Uhr
Gruppe B: 19:45 Uhr – 20:45 Uhr
jeweils 10 x

Ort: Insmile Studio,
Am Ostebogen 10, 21712 Großenwörden

Ref.: Anne-Lena Jantzen,
Zertifizierte Yogalehrerin

Kosten: 85,00 €,
Nichtmitglieder 135,00 €,
Online Teilnahme abzgl. 5,00 €

Anmeldung bis 14.09.26
bei Anne-Lena Jantzen
Tel.: 0151-12721525 oder
ajantzen@freenet.de

TEILNEHMERZAHL BEGRENZT!

06) Erntefest auf dem Heimathof Hüll



Neben unseren beliebten und leckeren „Ochsenaugen“ wird vielerlei Kunsthandwerk und Leinen aus Litauen angeboten.

Samstag, den 03.10.2026,
ab 14:00 Uhr

**WIR FREUEN UNS AUF
EUREN BESUCH!**



LandFrauen:
Sind immer aktiv!

07) Feierabend Shopping



KI generiert

Mal ganz in Ruhe und ohne Zeitdruck nach Herzenslust shoppen. Lass Dich von den neuen Herbsttrends inspirieren, stöbere in netter Atmosphäre durch die unterschiedlichen Kollektionen und vertraue auf die exklusive Beratung vom Team Modehaus Gerken. Bei etwas Fingerfood und erfrischenden Getränken bleibt noch Zeit für den einen oder anderen Klönschnack. Freu Dich auf einen schönen Abend mit Mode und Genuss.

Donnerstag, den 08.10.2026,
18:00 Uhr

Ort: Modehaus Gerken,
21709 Himmelpforten,
Bahnhofstraße 20

Kostenfrei

Anmeldung bis 01.10.2026
bei Ute Schröter
Tel.: 04144-1363

08) Entspannt & geschmeidig durch's Leben

Kurs: Hatha Yoga für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

Mittwoch, den 14.10. – 02.12.2026,
8 x jeweils von 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: DGH Hüll,
Gehrden 20, 21706 Drochtersen

Ref.: Hannah Andreasson,
Yoga-Kursleiterin

Kosten: 80,00 €,
Gäste 120,00 €

Anmeldung bis 30.09.2026
bei Brigitte Hellwege,
Tel.: 04775-498

TEILNEHMERZAHL BEGRENZT!



09) Wi snackt Platt

Een komodigen Stammdisch in't Dörphuus. För Plattsacker und all de Lüüt, de annere Tied nich Platt snackt.

Dienstag, den 20.10.2026,
um 19:30 Uhr

Ort: DGH Hüll
Gehrden 20, 21706 Drochtersen-Hüll

10) „Süß und lecker – auch ohne Zucker“

KI generiert



Gesunde Alternativen zum Haushaltszucker werden vorgestellt sowie viele kreative Ideen für eine zuckerarme und zuckerfreie Zubereitung köstlicher Speisen aufgezeigt. Eine Inspiration für eine Ernährung, die schmeckt und gut tut. Nach dem Vortrag wird eine Suppe gereicht.

Samstag, den 24.10.2026,
um 10.30 Uhr

Ort: DGH Hüll,
Gehrden 20, 21706 Drochtersen

Ref.: Renate Frank,
Ernährungsberaterin

Kosten:
tagesaktueller Preis für die Suppe,
Nichtmitglieder zzgl. 10,00 €

Anmeldung bis 14.10.2026
bei Bettina Winter,
Tel.: 04144-4893

11) Warten auf Weihnachten



Warum bekommen eigentlich immer nur Kinder einen Adventskalender? Dieses Jahr bekommst auch DU einen Kalender voller Überraschungen – musst nur mitmachen! 24 Frauen packen 24 identische Päckchen mit einer netten kleinen Überraschung. Es sollte wirklich eine Kleinigkeit, wie z. B. ein Gedicht, eine kleine Kerze, ein Mini-Marmeladenglas, eine schöne Karte, selbstgebackene Kekse o. ä., sein. So bekommt jede Teilnehmerin 24 verschiedene Päckchen und kann sich täglich daran erfreuen.

Deine 24 Päckchen bringst du bitte in einem Korb oder größeren Pappkarton bis zum 20.11.2026 zu einem Vorstandsmitglied oder einer Ortsvertreterin. Pünktlich zum 01.12.2026 bekommst du dann DEINEN Adventskalender zur dir nach Hause geliefert.

Anmeldung bis 03.11.2026
bei Isa Koppelman
Tel.: 04144-4287



12) Zapfenschmuck



KI generiert

Zapfenkränze für drinnen und draußen. Alte Gefäße im neuen Zapfenglanz. Kommt und fertigt euer Dekostück selbst.

Dienstag, den 03.11.2026,
19:00 Uhr

Ort: Gemeindehaus,
Dorfstraße 19, 21712 Großenwörden

Ref.: Silke Hansen, Floristin

Kosten: 12,00 € zzgl. Materialkosten,
Nichtmitglieder zahlen 10,00 € extra

Anmeldung bis 27.10.2026
bei Gunda Oellrich
Tel.: 0162-86 14 718

13) Wohlfühlwochenende in Cuxhaven

Gönne dir eine Auszeit vom Alltag und investiere in das Wertvollste, das du besitzt – deine Gesundheit. Freue dich auf Sporteinheiten für jedes Fitnesslevel, Entspannungszeiten zum Abschalten und Auf tanken, wertvolle Tipps rund um gesunde Ernährung begleitet durch unsere eigene Fitnesstrainerin. [gesundheitsliebe@stade](https://www.instagram.com/gesundheitsliebe@stade) (Instagram).



Freitag, den 13.11.2026 –
Sonntag, den 15.11.2026,
Anreise Freitag 14 Uhr ab
Großenwörden

Kosten:

Premiumsuite (3er WG) im
Doppelzimmer: 269,00 €
Premiumsuite (3er WG) im
Einzelzimmer: 345,00 €
Juniorsuite Einzelbelegung: 396,00 €
inklusive: 2x Italienisches Frühstück
im Restaurant a Mare, Kurtaxe 3,40 €
pro Nacht, Transfer Großenwörden-
Cuxhaven-Großenwörden

Ort: Überwasserhotel ****,
Strandstraße 7, 27476 Cuxhaven

Ref.: Yvonne Biber,
Personal Fitnesstrainerin

Anmeldung bis 30.10.2026
bei Claudia Reimers,
Tel.: 04775-89 85 40 oder
claudiareimerslfgrowoe@gmail.com

TEILNEHMERZAHL BEGRENZT!

Verbindliche Anmeldung durch Überweisung der Kosten auf das LandFrauenkonto. Keine Reisekostenrücktrittsversicherung enthalten!

14) BeeHappy Party



15) Wi snackt Platt

Een komodigen Stammdisch in't Dörp-huus. För Plattsnacker und all de Lüüt, de annere Tied nich Platt snackt.

Dienstag, den 19.11.2026,
um 19:30 Uhr

Ort: DGH Hüll
Gehrden 20, 21706 Drochtersen-Hüll

16) Süße Adventsgrüße: Kaffee, Kuchen und MEHR



KI generiert

In gemütlicher Runde wollen wir einen schönen Nachmittag verbringen. Mit Zeit zum Klönen, musikalischer Unterhaltung und Pastor i.R. Dieter Ducksch. Als kleine Einstimmung auf die Weihnachtszeit bringt bitte JEDE Teilnehmerin ein in Zeitungspapier verpacktes „Geschenk“ mit. Es soll etwas Gebrauchtes sein – im Sinne von Schrottwichteln. Die Geschenke werden am Eingang entgegen genommen und in einen großen Sack gesteckt. Am Ende des Nachmittags bekommen dann alle ein Geschenk zum Auspacken und Mitnehmen. So können wir uns gegenseitig zum Schmunzeln bringen und uns nachhaltig eine kleine Freude bereiten.

Donnerstag, den 26.11.2026,
um 14:30 Uhr

Ort: Gasthaus Platz 2,
Hauptstraße 21, 21710 Engelschoff

Ref.: P.i.R. Dieter Ducksch

Kosten: 16,90 € für Kaffeegedeck,
Nichtmitglieder zzgl. 10,00 €

Anmeldung bis 19.11.2026
bei Petra König,
Tel.: 04775-389007 oder
petrakoenigfgrowoe@gmail.com



Platt is cool!

17) Lebendiger Adventskalender in Hüll

In Zusammenarbeit mit dem Heimatverein begrüßen wir euch gerne am Heimathof.

Bringt bitte einen Becher mit und kleidet euch wetterentsprechend.

Mittwoch, den 02.12.2026,
von 17:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Heimathof,
Niederhüll 23,
21706 Drochtersen-Hüll

Kostenfrei ohne Anmeldung

18) Weihnachtszauber vor Hanseatischer Kulisse – Ein Tag in Lüneburg mit Stadtführung



KI generiert

Bei einem 90minütigen Stadtrundgang durch die Altstadt von Lüneburg werden wir entführt in das Leben im 16. Jahrhundert. Danach öffnet sich das Tor zum Weihnachtsmarkt für DICH! Nutze die freie Zeit, um über den Weihnachtsmarkt zu schlendern oder durch Geschäfte zu bummeln.

Freitag, den 11.12.2026,
Treffen 10:40 Uhr,
Bahnhof Himmelpforten
Abfahrt Bahnhof Himmelpforten
um 10:51 Uhr

Kosten:

Bahnfahrt + Stadtführung 20,00 €
Den Betrag bitte nach Anmeldung
auf das Vereinskonto überweisen.
Nichtmitglieder zzgl. 10,00 €

Anmeldung bis 05.12.2026
bei Hannelore Schlichting
Tel.: 04775-510

*Wir wünschen allen Mitgliedern
ein friedliches Weihnachtsfest
und ein gesundes Jahr 2027.*

19) Das liegt voll im Trend: Einfach mal Socken stricken

KI generiert



Wir wollen einfache Socken stricken. Du solltest wissen, wie man Maschen aufnimmt, rechte und linke Maschen strickt und bereit sein, jeweils bis zum nächsten Treffen „Hausaufgaben“ zu erledigen. Es gibt so tolle Sockenwolle. Vielleicht ist ja bis Weihnachten 2027 ein Paar für jedes Familienmitglied fertig.

**3 x dienstags, 05.01.2027,
12.01.2027 und 19.01.2027,**
jeweils ab 19:30 Uhr

Ort: Hammahermoor 7,
21710 Engelschoff

Kosten:

Das Material besorgt jeder selbst.
Eine Liste erhaltet ihr bei Anmeldung,
Nichtmitglieder zzgl. 10,00 €

Anmeldung bis 30.12.2026
bei Isa Koppelman
Tel.: 04144-4287

20) Entspannt & geschmeidig durch's Leben

Kurs: Hatha Yoga für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

Mittwoch, den 06.01.2027,
10 x jeweils von 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: DGH Hüll,
Gehrden 20, 21706 Drochtersen

Ref.: Hannah Andreasson,
Yoga-Kursleiterin

Kosten: 100,00 €, Gäste 150,00 €

Anmeldung bis 23.12.2026
bei Brigitte Hellwege,
Tel.: 04775-498

TEILNEHMERZAHL BEGRENZT!

21) Bewegt älter werden

Kurs: Sport mit Silke
Für Anfänger und Fortgeschrittene in
der Lebensmitte. Bitte ein Handtuch
mitbringen.

Freitag, den 08.01.2027,
jeweils 10 x von 14:00 – 15:00 Uhr

Ort: Sporthalle,
Am Sportplatz 17, 21712 Großenwörden

Ref.: Silke Hardekopf, Übungsleiterin

Kosten: 50,00 €
zzgl. 5,00 € für Hallennutzung

Anmeldung unbedingt erforderlich
bis 02.01.2027
bei Jutta Jungclaus,
Tel.: 04775-8236

Januar 2027

Februar 2027

22) Wi snackt Platt

Een komodigen Stammdisch in't Dörphuus. För Plattsacker und all de Lüüt, de annere Tied nich Platt snackt.

Dienstag, den 19.01.2027,
um 19:30 Uhr

Ort: DGH Hüll
Gehrden 20, 21706 Drochtersen-Hüll

23) Neujahrsempfang mit Frühstück und Lesung

Der frühe Vogel kann mich mal...

Ein Ex-Morgen-Moderator gibt Einblicke in den hektischen Radioalltag. Unterhaltende Geschichten des erfolgreichen Moderators Lars Cohrs, der zuletzt über 1 Millionen Hörer beim NDR 1 weckte. Mit viel Humor berichtet Cohrs über frühes Aufstehen, Pannen und unerwartete Situationen im Studio. Da bleibt kein Auge trocken, Lachen ist garantiert.

Gemeinschaftlicher Neujahrsempfang der 4 Kehdinger LandFrauenvereine

Samstag, den 23.01.2027,
um 9:00 Uhr

Ort: Hartlef's Gasthof,
Moorchaussee 129,
21683 Stade-Bützflethermoor

Ref.: Lars Cohrs,
Radiomoderator, Langen

Kosten: Tagesaktueller Preis
für Frühstück am Tisch

Anmeldung bis 16.01.2027
bei Petra König,
Tel.: 04775-389007 oder
0152-25135454

24) Entschleunigt in die Woche – Yoga am Montag

Kurs: Klassisches Hatha-Yoga für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

Montag, den 01.02.2027,
Gruppe A: 18:30 Uhr – 19:30 Uhr
Gruppe B: 19:45 Uhr – 20:45 Uhr
jeweils 10 x

Ort: Insmile Studio,
Am Ostebogen 10,
21712 Großenwörden

Ref.: Anne-Lena Jantzen,
Zertifizierte Yogalehrerin

Kosten: 85,00 €,
Nichtmitglieder 135,00 €,
Online Teilnahme abzgl. 5,00 €

Anmeldung bis 25.01.2027
bei Anne-Lena Jantzen
Tel.: 0151-12721525 oder
ajantzen@freenet.de

TEILNEHMERZAHL BEGRENZT!

LandFrauen:

Frech. wild und wunderbar



25) „Kino & Currywurst“ – Immer wieder gern!

Zusammen mit den LF aus Kehdinger Moor haben wir das Nostalgiekino in Harsefeld reserviert. Der Filmtitel wird noch bekannt gegeben. Außer Currywurst kann auch ein Salatteller bestellt werden. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Dienstag, den 09.02.2027,
um 18:00 Uhr

Ort: Kino Meyer,
Marktstraße 19, 21698 Harsefeld

Kosten: Werden bei Anmeldung bekanntgegeben, zzgl. Verzehr und Fahrkostenbeteiligung

Anmeldung bis 30.01.2027
bei Gunda Oellrich,
Tel.: 0162-86 14 718

26) Wi snackt Platt

Een komodigen Stammdisch in't Dörphuus. För Plattsnacker und all de Lüüt, de annere Tied nich Platt snackt.

Dienstag, den 16.02.2027,
um 19:30 Uhr

Ort: DGH Hüll
Gehrden 20, 21706 Drochtersen-Hüll

27) Mitgliederversammlung mit Vortrag – Als Frauenärztin in China



Nach über 16 Jahren als Chefarztin der Gynäkologie & Geburtshilfe in den Elbekliniken Stade und Buxtehude zog es Dr. Czybulka-Jachertz vor ihrer Pensionierung von 2018 – 2022 in die 9 Millionenstadt Nanjing in China, wo sie als „deutsche Expertin“ – so ihr Titel dort, an einer großen Klinik im Rahmen eines akademischen Austauschs gearbeitet hat.

Über ihre persönlichen Erfahrungen mit dem dortigen Medizinsystem, der fremden Kultur und den Lebensgewohnheiten der Menschen in China wird sie als Insiderin mit reichlich interessantem, anschaulichem Fotomaterial berichten und auch gern Fragen dazu beantworten.

Donnerstag, den 04.03.2027,
um 18:30 Uhr

Ort: Großenwördener Hof
Dorfstraße 16, 21712 Großenwörden

Ref.: Dr. Iris Czybulka-Jachertz

Kosten: Imbiss nach Tagespreis,
Nichtmitglieder zzgl. 10,00 €

Anmeldung bis 23.02.2027
bei Marina Blanken
Tel.: 04774-1680

28) Mehr Sicherheit im Umgang mit Instagram – für „Fortgeschrittene Anfängerinnen“

Instagram wird längst nicht mehr nur von der „jüngeren Generation“ genutzt und ist aus dem Alltag vieler Menschen nicht mehr wegzudenken. Die Zeiten von reinen Selfies, Teenagern und Kosmetik-Influencern sind vorbei. Ob Gartentipps, Handarbeiten, regionale Kultur oder aktuelle Themen aus Politik und Gesellschaft – auf Instagram findet sich heute nahezu alles. Auch viele LandFrauen-Vereine sind inzwischen auf Instagram aktiv und erreichen damit immer mehr Menschen. An diesem Abend möchten wir die Scheu vor der Nutzung der App abbauen und Schritt für Schritt mehr Sicherheit im Umgang mit Instagram vermitteln.

Themen des Abends:

- Wie ist Instagram aufgebaut?
- Wie kann ich Instagram sinnvoll für mich nutzen?
- Wie kann ich selbst Beiträge oder Bilder veröffentlichen?
- Welche Funktionen sind besonders hilfreich?

Alle Fragen sind willkommen, die Inhalte werden verständlich und praxisnah erklärt. Voraussetzung ist ein sicherer Umgang mit dem Smartphone. Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen, die Instagram bereits installiert haben und sich mehr Sicherheit und Routine im Umgang mit der App wünschen.

Dienstag, den 16.03.2027,
um 17:00 Uhr

Ort: DGH Hüll,
Gehrden 20, 21706 Drochtersen

Ref.: Ute Grünhagen,
Mediaberaterin und LandFrau

Kosten: 20,00 €,
Nichtmitglieder zzgl. 10,00 €

Anmeldung bis 10.03.2027
Bei Anne-Lena Jantzen,
Tel.: 0151 - 127 215 25

TEILNEHMERZAHL BEGRENZT

29) Wi snackt Platt

Een komodigen Stammdisch in't Dörp-huus. För Plattsnacker und all de Lüüt, de annere Tied nich Platt snackt.

Dienstag, den 17.03.2027,
um 19:30 Uhr

Ort: DGH Hüll
Gehrden 20, 21706 Drochtersen-Hüll



30) 5 Tage Schottland zum Schottenpreis

- Minikreuzfahrt über die Nordsee von Amsterdam nach Newcastle
- Edinburgh – Schottlands Perle – Stadtführung
- 2 ÜN incl. HP im Rob Roy Hotel in Aberfoyle Sterling
- Rundfahrt in die Highlands
- Besichtigung einer Whisky – Brennerei mit Verkostung
- Küstentour incl. Harry-Potter-Schloss (Außenbesichtigung)

Reisevoraussetzungen:

- Gültiger Reisepass
- Kostenpflichtige ETA-Genehmigung (Hilfe am Info Abend möglich)
- Kreditkarte oder Britische Pfund

Detaillierte Reiseinformation am 06.11.2026 um 18:00 Uhr im Gasthaus Heins, Oldendorf auf unserem Info-Abend. Bitte Reisepass und Geld für die ETA-Genehmigung mitbringen ca. 20,00 €.

Donnerstag, den 18. März 2027 bis Montag, den 22. März 2027

Abfahrt: Sunder Straße, Oldendorf (Höhe Sporthalle)

Kosten: 620,00 € p.P. im DZ incl. HP/Standard-Doppelkabine, innen (Etagenbett), Reiserücktrittsversicherung 98,00 € Zuschlag EZ/Innenkabine zur Einzelnutzung 35,00 € Zuschlag Abendessen pro Überfahrt (Büffet) möglich Außenkabinen und Kabinen mit Doppelbett buchbar

Verbindliche Anmeldung

bis zum 15.10.2026
bei Claudia Reimers,
Tel.: 04775-898540 oder
claudiareimerslfgrowoe@gmail.com

31) Mädelsabend trifft Darts – Spaß, Action und gute Laune



In lockerer Atmosphäre ohne Leistungsdruck probieren wir ein paar Würfe aus und entdecken, wie viel Spaß Präzision, Konzentration und ein bisschen Wettbewerb machen können. Vorkenntnisse nicht erforderlich – der Abend richtet sich an Anfängerinnen und Neugierige. Für das bunte Partybuffet bekommt jede von euch eine Farbe zugeteilt und bringt bitte einen Snack/Getränk in dieser Farbe mit. Dabei dürft ihr kreativ werden, entscheidend ist, dass die Farbe erkennbar ist. Z.B.: grüne Gurke, grüne Oliven, Weintrauben, Pistazien; rot: Tomaten, Paprika, Salami, Wackelpudding; gelb: Käsewürfel, Ananas, Chips.

Freitag, den 02.04.2027,
um 18:30 Uhr

Kosten: 5,00 € für Dartseinführung, Nichtmitglieder 10,00 €

Ort: 21712 Großenwörden, Deichstr. 10

Ref.: Deich Darter

Anmeldung bis 20.03.2027
bei Claudia Reimers
Tel.: 04775-898540 oder
claudiareimerslfgrowoe@gmail.com

TEILNEHMERZAHL BEGRENZT

April 2027

Mai 2027

**32) Kulinarische, leckere
Brottorten gestalten**



Lust auf kreative Ideen für ein besonderes Abendessen oder Buffet.

Dann sei dabei. Wir fertigen unter Anleitung einer erfahrenen Hauswirtschafterin tolle Kunstwerke aus Brot, Frischkäse und Co. Im Anschluss werden wir die köstlichen Brottorten genießen. Es wird bestimmt ein genussvoller Abend mit Ideen zum Nachmachen.

Donnerstag, den 08.04.2027,
um 18:00 Uhr

Ort: Porta Coeli Schule,
21709 Himmelforten, Schulstraße 11

Ref.: Christine Cohrs,
Hauswirtschafterin

Kosten: 20,00 €
Nichtmitglieder zzgl. 10,00 €

Anmeldung bis 28.03.2027
bei Ute Schröter
Tel.: 04144 - 1363

**33) Ab in die Pilze – Fahrradtour
(knapp 30 km gesamt)**



KI generiert

Nein, es geht dazu nicht in den Wald, sondern zur Moorstricher Edelpilz-Produktion. Hier werden Kräuterseitlinge, Austernseitlinge und Shitake gezüchtet. Wie das funktioniert, wollen wir natürlich wissen. Abschließend gibt es eine Verkostung der leckeren Pilze.

Montag, den 03.05.2027,
15:00 Uhr

Ort: Moorstricher Edelpilze
Moorstrich 2, 21787 Oberndorf

Treffpunkt: DGH,
Gehrden 20, 21706 Drochtersen

Ref.: Herr oder Frau Horeis von der
Moorstricher Edelpilze-Produktion

Kosten: 10,00 €
Nichtmitglieder zzgl. 10,00 €

Anmeldung bis 20.04.2027
bei Marina Blanken,
Tel.: 04774 - 1680

TEILNEHMERZAHL BEGRENZT!

34) Pasta-Tasting



KI generiert

Tauche ein in die Welt der Pasta. Beim Pasta-Tasting der Familie Werner erwartet dich eine kulinarische Reise durch verschiedenste Pastasorten, Saucen und kreative Variationen. Jede Nudel ist handgefertigt und ein Unikat. Die Zutaten stammen ausschließlich aus der Region. Absolut perfekt für Pasta-Liebhaber und Feinschmecker.

Sonntag, den 30.05.2027,
um 12:00 Uhr

Ort: Nudlei Werner,
27432 Bevern, Hauptstraße 8

Kosten: 20,00 € pro Person,
Getränke extra,
Nichtmitglieder zzgl. 10,00 €

Anmeldung bis 09.05.2027
bei Ute Schröter
Tel.: 04144-1363

TEILNEHMERZAHL BEGRENZT!

35) Wir kriegen Besuch



KI generiert

Nachdem wir im letzten Jahr die LF Sietland in dem wunderschönen MORI-Garten besucht haben, kommen diese nun zu uns. Wir lassen uns durch den Obsthof Schliecker führen und werden hierbei sicher viel Interessantes über den Obstanbau erfahren. Die Kirschernte ist in vollem Gange und wir dürfen sicher mal naschen. Bei Kaffee und Kuchen können wir uns näher kennenlernen und einen gemütlichen Nachmittag mit unseren Gästen verbringen.

Freitag, den 02.07.2027,
um 14:30 Uhr

Ort:
Obsthof Schliecker,
Altendorfer Grenzweg 3,
21706 Drochtersen

Kosten: Tagespreis für Kaffee
und Kuchen,
Nichtmitglieder zzgl. 10,00 €

Anmeldung bis 20.06.2027
bei Marina Blanken
Tel.: 04774-1680

LandFrauenverein Großenwörden und Umgebung Beitrittserklärung

Ich beantrage die Aufnahme in den LandFrauenverein Großenwörden und Umgebung

Name _____

Straße _____

PLZ und Wohnort _____

Geburtsdatum _____

Telefon und Mobil* _____

E-Mail* _____

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den LandFrauenverein Großenwörden u. Umgeb., Gläubiger-ID DE53 7770 0000 3556 84, als Mandatreferenz verwenden wir eine fortlaufende Nummer, den Jahresbeitrag von 24,00 € pro Jahr, mittels Lastschrift von meinem u.g. Konto einzuziehen.

Kreditinstitut _____

IBAN _____

Ich möchte per WhatsApp (broadcastliste) Veranstaltungshinweise und Informationen erhalten.

ja ☐

nein ☐

Erklärung zum Datenschutz*

Ich bin mit der elektronischen Verarbeitung meiner Daten im Rahmen des Vereinszwecks einverstanden. Ich bin damit einverstanden, dass Fotos, auf denen ich im Rahmen von Aktivitäten mit den LandFrauen zu sehen bin, für Vereinszwecke genutzt werden dürfen. (z.B. Fotogalerien auf homepage, Präsentationen JHV...) Ich bestätige, über die Nutzung meiner Daten umfassend aufgeklärt worden zu sein und willige ein, dass der Verein Fotos, auf denen ich abgebildet bin auf vereins- bzw. verbandseigenen Internetseiten veröffentlichen darf. Die Satzung des Vereins erkenne ich an.

Datum, Unterschrift

Das Vereinsmitglied trifft die Entscheidung zur Nutzung der persönlichen Daten freiwillig und kann seine Einwilligung jederzeit gegenüber dem Vereinsvorstand widerrufen.

*Angaben freiwillig

Vorsitzende:**Petra König**

Tel.: 04775-389007

21706 Drochtersen,

Im Rönnefeld 5

petrakoenigfgrowoe@gmail.com

Stv. Vorsitzende:**Martina Seebeck**

Tel.: 04775-646

martinaseebeck@web.de

Schriftführerin:**Marina Blanken**

Tel.: 04774-1680

marinablankenfgrowoe@gmail.com

Kassenführerin:**Lena Schröter**

Tel.: 04144-1363

Beisitzerin:**Hannelore Schlichting**

Tel.: 04775-510

hannelore.schlichting@gmail.de

Beisitzerin:**Ute Schröter**

Tel.: 04144-1363

ute@schroetergmbh.de

Beisitzerin:**Anne-Lena Jantzen**

Tel.: 01511-2721525

ajantzen@freenet.de

Ortsvertreterinnen:

Gunda Oellrich Tel.: 04775-8121

Jutta Jungclaus Tel.: 04775-8236

Isa Koppelman Tel.: 04144-4287

Claudia Reimers Tel.: 04775-898540

**Beisitzerin:****Brigitte Hellwege**

Tel.: 04775-498

ulrich.hellwege@ewe.net



Alles auf einem Blick

Datum	Thema	Ort	angemeldet	
			ja	nein
02.09.2026	01) Kraftvoller, starker Beckenboden	Hüll		
06.09.2026	02) Biker-Bienen Spendenkino	Harsefeld		
09.09.2026	03) Tour de Flur mit Isa	Hammah		
18.09.2026	04) Bewegt älter werden	Großenwörden		
21.09.2026	05) Yoga	Großenwörden		
03.10.2026	06) Erntefest Heimathof	Hüll		
08.10.2026	07) Feierabend-Shopping bei Gerken	Himmelpforten		
14.10.2026	08) Yoga	Hüll		
20.10.2026	09) Wi snackt platt	Hüll		
24.10.2026	10) Vortrag Süß + lecker ohne Zucker	Hüll		
03.11.2026	11) Adventskalender			
03.11.2026	12) Zapfenschmuck	Großenwörden		
13.11.2026	13) Wellnesswochenende	Cuxhaven		
14.11.2026	14) BeeHappy-Party	Heinbockel		
19.11.2026	15) Wi snackt platt	Hüll		
26.11.2026	16) Weihnachtsfeier	Neuland		
02.12.2026	17) Lebendiger Adventskalender	Hüll		
11.12.2026	18) Weihnachtsmarkt	Lüneburg		
05.01.2027	19) Socken stricken	Engelschoff		
06.01.2027	20) Yoga	Hüll		
08.01.2027	21) Bewegt älter werden	Großenwörden		
19.01.2027	22) Wi snackt platt	Hüll		
23.01.2027	23) Neujahrsempfang der Kehd. LF	Bützflether Moor		
01.02.2027	24) Yoga	Großenwörden		
09.02.2027	25) Kino & Currywurst	Harsefeld		
16.02.2027	26) Wi snackt platt	Hüll		
04.03.2027	27) MV mit Vortrag Frauenärztin in China	Großenwörden		
16.03.2027	28) Wi snackt platt	Hüll		
17.03.2027	29) Schottlandreise			
18.03.2027	30) Sicherheit im Umgang mit Instagram	Hüll		
02.04.2027	31) Dartsabend	Großenwörden		
08.04.2027	32) Brotorten gestalten	Himmelpforten		
03.05.2027	33) Fahrradtour zur Pilzfarm	Oberndorf		
30.05.2027	34) Pasta-Tasting	Bevern		
02.07.2027	35) Besuch der LF Sietland	Hüll		

Besucht uns auf : www.landfrauen-grossenwoerden.de sowie Instagram und Facebook