

# Programm 2024/25

## Land Frauen

Großenwörden und Umgebung

*Verbringe die Zeit nicht mit der  
Suche nach einem Hindernis.  
- Vielleicht ist keines da!*

*- Franz Kafka -*

# Liebe LandFrauen,

mit großer Freude haben wir wieder ein neues Programm für euch zusammengestellt. **Bitte meldet euch unbedingt rechtzeitig und zahlreich an.** Anmeldungen nehmen wir ab **15.08.2024** entgegen.

In der heutigen Zeit **LandFrau** zu sein, bedeutet Mitglied einer wunderbaren Gemeinschaft zu sein! Allein in Niedersachsen gibt es über 62.000 organisierte LandFrauen. Dazu gehören auch "Junge LandFrauen" und sogar eine Motorradgruppe, die Biker-Bienen aus dem KV Stade.

Wir setzen uns ein und bewegen etwas. Das neue Drei-Jahres-Thema lautet:

## **Zukunft im Blick – verantwortlich handeln mit LandFrauen.**

Dieses Thema treibt uns schon lange um, denn wir können heute nicht auf Kosten von morgen leben. Wir haben in den vergangenen Jahren bereits mehrere Veranstaltungen dazu durchgeführt und werden es auch künftig immer wieder aufgreifen. Auf Seite 23 findet ihr Buch- und Filmtipps zum Thema.

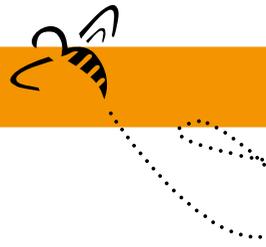
Liebe Mitglieder, durch eure Anmeldung und Teilnahme kommt erst Leben in unseren Verein. Bringt bei der nächsten Veranstaltung doch einfach eure Nachbarin oder Freundin mit.

## **Wir freuen uns auf jede neue LandFrau!**

Ein herzliches Willkommen im Großenwördener LandFrauenverein und viel Freude bei unseren Veranstaltungen wünschen

*Petra König sowie das gesamte Vorstandsteam*





**Donnerstag, den 20.03.2025, um 19:00 Uhr  
im Gasthaus Hellwege, Bahnhofstr. 73,  
21709 Himmelpforten**

## **Tagesordnung:**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Verlesung und Genehmigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
5. Tätigkeitsbericht
6. Kassenbericht
7. Bericht der Rechnungsprüferinnen, Antrag auf Entlastung des Vorstandes
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahlen
10. Wünsche und Anträge sind bis zum 28.02.2025 bei der Vorsitzenden einzureichen
11. Verschiedenes

## **Erklärung zum Datenschutz**

Die persönlichen Daten der Vereinsmitglieder werden ausschließlich im Rahmen der satzungsgemäßen Aufgaben (Mitgliederverwaltung, Beitragsverwaltung, Umsetzen anderer satzungsgemäßer Aufgaben) verwendet. Mit der Aushändigung des Vereinsprogramms erklärt sich das Vereinsmitglied damit einverstanden, dass Fotos, auf denen es im Rahmen von Aktivitäten mit den LandFrauen zu sehen ist, für Vereinszwecke genutzt werden dürfen (z.B. Fotogalerien auf der Homepage, verbandseigene Internetseite, Präsentationen JHV...). Sollte das Mitglied nicht damit einverstanden sein, bitten wir um schriftliche Mitteilung an die Vorsitzende. Das Vereinsmitglied bestätigt, über die Nutzung der Daten aufgeklärt worden zu sein. Die Satzung des Vereins wird anerkannt.

## 01) Feierabendspaziergang



Der Spaziergang führt vom Ferienpark Geesthof zum historischen Aussichtspunkt am Telegraphenberg, weiter geht es Richtung Laumühlen und schließlich an der Oste zurück zum Ausgangspunkt. Auf dem Dorfplatz in Laumühlen ist ein Picknick geplant.

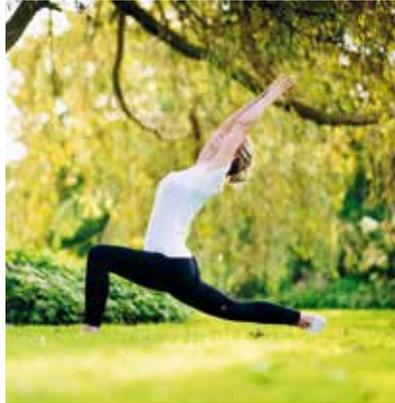
**Freitag, 30.08.2024,**  
um 17:30 Uhr

**Ort:** Hechthausen-Klint,  
Geesthofer Weg,  
Badeseer (Gaststätte Raubritter)

**KOSTENLOS** – ihr braucht nur etwas für das Picknick mitbringen.

**Anmeldung** bis 26.08.2024  
bei Marina Blanken,  
Tel: 04774 - 1680

## 02) Entschleunigt in die Woche – Yoga am Montag im Deichzeit



**Kurs:** Klassisches Hatha-Yoga für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

**Montag, den 26.08.2024,**  
jeweils 10x Gruppe A von  
18:30 Uhr bis 19:30 Uhr/  
Gruppe B von  
19:45 Uhr bis 20:45 Uhr

**Ort:** Deichzeit Yogastudio,  
Deichstr. 10a, 21712 Großenwörden

**Ref.:** Anne-Lena Jantzen,  
zertifizierte Yogalehrerin

**Kosten:** 85,00 €,  
Nichtmitglieder 125,00 €

**Anmeldung** bis 19.08.2024  
bei Claudia Reimers,  
Tel: 04775-898540 oder  
claudiareimerslfgrowoe@gmail.com

**TEILNEHMERZAHL BEGRENZT!**

**03) Bewegt älter werden**



**Kurs:** Sport mit Silke  
Für Anfänger und Fortgeschrittene  
in der Lebensmitte. Bitte Sportmatte  
und Handtuch mitbringen.

**Freitag, den 13.09.2024,**  
jeweils 10x von 14:00 bis 15:00 Uhr

**Ort:** Sporthalle Großenwörden,  
Am Sportplatz 18,  
21712 Großenwörden

**Ref.:** Silke Hardekopf, Übungsleiterin

**Kosten:** 50,00 €,  
zzgl. 5,00 € für Hallennutzung

**Anmeldung unbedingt erforderlich**  
bis 06.09.2024 bei Jutta Jungclaus,  
Tel: 04775-8236

**04) Kraftvoller, starker  
Beckenboden & Körpermitte**



© Rainer Sturm\_pixelio.de

**Kurs:** Stabilität, Stärkung und besse-  
re Wahrnehmung der Körpermitte  
und der Beckenbodenmuskulatur ist  
das erklärte Ziel. Das Training dient  
zur Vorbeugung, sowie auch als un-  
terstützende Maßnahme bei einer be-  
stehenden Beckenbodenschwäche.

**Mittwoch, den 04.09.2024,**  
6x Gruppe A von 17:30 bis 18:30 Uhr,  
6x Gruppe B von 18:45 bis 19:45 Uhr

**Ort:** DGH Hüll,  
Gehrden 20, 21706 Drochtersen

**Ref.:** Annika Raspe, Übungsleiterin

**Kosten:** 48,00 €

**Anmeldung** bis 28.08.2024  
bei Brigitte Hellwege,  
Tel: 04775-498



**LandFrauen:  
Sind immer aktiv!**

September 2024

05) Allesamt-Gemeinde-Fest



*Die Allesamt-Gemeinde*  
Oldendorf-Himmelpforten

**Samstag, den 14.09.2024,**  
ab 11 Uhr

Rund um das Rathaus in Himmelpforten.

**BESUCHT UNS GERNE AN UNSEREM  
INFO-STAND!**

06) Selam & Hallo - Orient-Genuss



© Dieter Schütz\_pixelio.de

Hmm, lecker... Nida kocht mit uns traditionelle arabische und türkische Gerichte, die wir dann natürlich gemeinsam verspeisen.

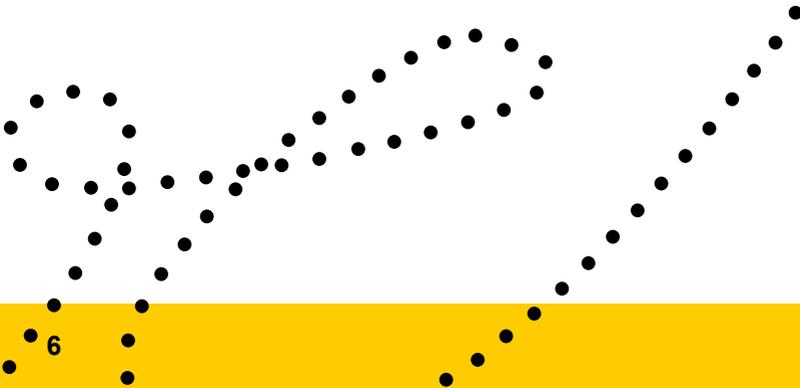
**Dienstag, den 17.09.2024,**  
um 18:30 Uhr

**Ort:** Porta-Coeli-Schule,  
Schulstraße 11,  
21709 Himmelpforten

**Ref.:** Nida Yildiz, Hobbyköchin

**Kosten:** 15,00 €,  
zzgl. Lebensmittelumlage

**Anmeldung** bis 01.09.2024  
bei Hannelore Schlichting,  
Tel: 04775-510



September 2024

Oktober 2024

**07) Alpaka - Wanderung**

© Waytalla Alpakas GmbH



Bei einem gemütlichen Spaziergang lernen wir die Alpakas näher kennen. Zu Zweit wird je ein Tier an der Leine ausgeführt und wir genießen das Zusammensein mit den niedlichen Tieren und die Natur rund um Weißenmoor.

**Freitag, den 20.09.2024,**  
16:00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Stunden

**Treffpunkt:**  
Waytalla Alpakas GmbH,  
Weißenmoor 11a,  
21709 Düdenbüttel

**Kosten:** 26,50 €  
bei 10 Teilnehmerinnen  
(Preisminderung bei  
höherer Teilnehmerzahl)

**Anmeldung** bis 06.09.2024  
bei Ute Schröter, Tel: 04144 - 1363

**08) Erntefest auf dem  
Heimathof Hüll**



Neben den beliebten und leckeren "Ochsenaugen" und einigen kunsthandwerklichen Ständen wird an diesem Nachmittag auch wieder Leinen aus Litauen angeboten.

**Dienstag, den 03.10.2024,**  
ab 14:00 Uhr

**WIR FREUEN UNS AUF EUREN BESUCH!**

*Aus Tradition modern!*



## 09) Entspannt & geschmeidig durch's Leben

© Jürgen Reitböck\_pixelio.de



**Kurs:** Hatha-Yoga für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

**Mittwoch, den 23.10.2024,**  
8x jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr

**Ort:** Dorfgemeinschaftshaus Hüll,  
Gehrden 20, 21706 Drochtersen

**Ref.:** Hannah Andreasson,  
Yoga-Kursleiterin

**Kosten:** 64,00 €

**Anmeldung** bis 16.10.2024  
bei Brigitte Hellwege,  
Tel: 04775-498

## 10) Erntedankgottesdienst



Die St. Petri Kirche in Osten wird in diesem Jahr wieder von einigen "Deko-Queens" aus unserem Verein wunderschön geschmückt. Du hast Lust mitzumachen oder du hast noch Dekomaterialien (was die Natur so hergibt)? Melde dich gerne, das Team freut sich über Unterstützung.

**Samstag, den 05.10.2024,**  
schmücken der Kirche

**Sonntag, den 06.10.2024,**  
feierlicher Erntedankgottesdienst

**Ort:** St. Petri Kirche,  
Deichstr. 18, 21756 Osten

*LandFrauen:  
Frech, wild und wunderbar*



## 11) Fußgesundheit

© S. Hofschlaeger / pixelio.de



Die Füße tragen uns durch das Leben. Oft schenkt man ihnen erst Beachtung, wenn es weh tut. Herr Ratzka von der Firma Incort wird in einem interessanten Vortrag aufzeigen, wie Beschwerden gelindert werden können oder optimalerweise gar nicht erst entstehen.

Einzelne Laufanalysen können erstellt werden.

**Dienstag, 15.10.2024,**  
ab 14:30 Uhr

**Ort:** DGH Hüll,  
Gehrden 20, 21706 Drochtersen

**Ref.:** Mathias Ratzka,  
Orthopädietechniker

**Kosten:** Kaffeegedeck zum aktuellen Tagespreis, Nichtmitglieder zzgl. 5,00 € für den Vortrag

**Anmeldung** bis 01.10.2024  
bei Marina Blanken,  
Tel: 04774-1680

## 12) Wi snackt Platt

Een komodigen Stammdisch bi Magda. För Plattsnacker un all de Lüüt, de annere Tied nich Platt snackt.

**Dienstag, den 22.10.2024,**  
um 19:30 Uhr

**Ort:** Gasthaus Bartels,  
Grüne Straße 3,  
21706 Drochtersen-Hüll



*Platt is cool!*



## 13) AG: Upcycling – DIY



Vergnüglicher Bastelnachmittag. Aus alten Buchseiten wird neue Hängedeko.

Soweit vorhanden bitte mitbringen: Ausgelesenes Buch, Wickeldraht ca. 0,5 mm, Weckglas, Seitenschneider, Flachzange, Schere, Lineal, Stopfnadel, Bindfaden weiß oder schwarz, Bastelunterlage (glattes Küchen-Set), Bastelkeber/Leim transparent trocknend, 5-6 Wäscheklammern.

**Samstag, den 26.10.2024,**  
um 15:00 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus,  
Dorfstraße 19, 21712 Großenwörden

**Kosten:** Mitglieder frei,  
Nichtmitglieder 5,00 €

**Anmeldung** bis 15.10.2024  
bei Claudia Reimers,  
Tel: 04775-898540 oder  
claudiareimerslfgrowoe@gmail.com

## 14) Warten auf Weihnachten



Weil es so schön war... auch in diesem Jahr gibt es wieder einen Adventskalender von LandFrauen für LandFrauen. Alle 24 Teilnehmerinnen packen jeweils 24 identische Päckchen mit einer netten kleinen Überraschung. So bekommt jede Teilnehmerin 24 verschiedene Päckchen und kann sich dann täglich daran erfreuen.

Deine 24 Päckchen bringst du bitte in einem **Korb oder größeren Pappkarton bis zum 17.11.2024** zu einem Vorstandsmitglied oder einer Ortsvertreterin. Pünktlich zum 01.12.2024 bekommst du dann **DEINEN** Adventskalender zu dir nach Hause geliefert.

**Anmeldung** bis 03.11.2024  
bei Isa Koppelman, Tel: 04144-4287



## 15) Wi snackt Platt

Een komodigen Stammdisch bi Magda. För Plattsnacker un all de Lüüt, de annere Tied nich Platt snackt.

**Dienstag, den 12.11.2024,**  
um 19:30 Uhr

**Ort:** Gasthaus Bartels,  
Grüne Straße 3,  
21706 Drochtersen-Hüll

## 16) AG: Lichterglanz im Advent



Lass dein Zuhause in weihnachtlichem Lichterglanz erstrahlen. Wunderschöne Dekorationen für Tisch, Tür und Wand aus Naturmaterialien entstehen. Es gibt eine Materialliste.

**Dienstag, 12.11.2024,**  
ab 19:00 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus,  
Dorfstraße 19,  
21712 Großenwörden

**Ref.:** Silke Hansen, Floristin

**Kosten:** 10,00 €

**Anmeldung** bis 05.11.2024  
bei Gunda Oellrich,  
Tel: 04775-8121

## 17) LF-Frühstück mit Vortrag



© Adobe Stock\_395481862

### Wie der Gewürzschrank zur Hausapotheke wird.

Vielerlei Gewürze, wie Kurkuma, Ingwer, Kreuzkümmel, Vanille und Zimt schmecken nicht nur gut, sie können auch dazu beitragen das Wohlbefinden zu verbessern, Schmerzen zu lindern, das Immunsystem zu stärken und sogar Entzündungen zu reduzieren. Wie diese "Heilmittel" aus der Natur in den täglichen Speiseplan eingebunden werden können, erläutert Frau Frank in gewohnter kurzweiliger Weise.

**Samstag, den 16.11.2024,**  
um 9:30 Uhr

**Ort:** Gasthaus Platz 2,  
Hauptstr. 21, 21710 Neuland

**Ref:** Renate Frank,  
Ernährungsberaterin

**Kosten:** 20,90 € für Frühstück,  
Nichtmitglieder zzgl. 5,00 € für  
den Vortrag

**Anmeldung** bis 06.11.2024  
bei Bettina Winter,  
Tel: 04144-4893

## 18) Es weihnachtet sehr – Hüller Adventstreff

© gänseblümchen\_pixelio.de



Stimmungsvoller, gemütlicher, kleiner Adventstreff unterm Tannenbaum auf dem Parkplatz beim DGH. Speis' und Trank, Spiel und Spaß für Klein und Groß – kommt vorbei und lasst euch überraschen...

**Samstag, den 30.11.2024,**  
ab 15:30 Uhr

**Ort:** DGH Parkplatz,  
Gehrden 20,  
21706 Drochtersen-Hüll

## 19) Wi snackt Platt

### "Tüddelkrom-Wichteln"

Een komodigen Stammdisch bi Magda. För Plattsacker un all de Lüüt, de annere Tied nich Platt snackt. Disse Tour mit "Tüddelkrom-Wichteln".

**Dienstag, den 03.12.2024,**  
um 19:30 Uhr

**Ort:** Gasthaus Bartels,  
Grüne Straße 3,  
21706 Drochtersen-Hüll

## 20) Weihnachtskaffee und Andacht



© Andreas Hermsdorf\_pixelio.de

Ein gemütlicher Nachmittag bei Kaffee und Kuchen mit Zeit zum Klönen. Anschließend hält Pastor Michalek in der St. Marienkirche zu Großenwörden eine Andacht für uns.

**Donnerstag, den 05.12.2024,**  
ab 14:30 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus,  
Dorfstr. 19, 21712 Großenwörden

**Kosten:** 10,00 €

**Anmeldung** bis 27.11.2024  
bei Isa Koppelman,  
Tel: 04144-4287



## 21) Ausflug im Advent

© Marco Barnebeck (Telemarco)\_pixelio.de



Der Weihnachtsmarkt auf Gut Stockseehof in Schleswig-Holstein bietet mit über 100 Ausstellern in der Scheune und im Zelt alles, was zur Vorfreude auf Weihnachten gehört. Wir fahren mit einem Fernreisebus und genießen den Tag.

**Samstag, den 14.12.2024,**  
ab 10:10 Uhr DGH Hüll (weitere  
Einstiege bei Anmeldung),  
Rückfahrt ab Stockseehof 18:00 Uhr

**Kosten:** 53,00 € Fahrt und Eintritt

**Anmeldung** bis 13.11.2024  
bei Petra König,  
Tel: 04775-389007  
oder 0152-25135454

## 22) Beweg älter werden



**Kurs:** Sport mit Silke  
Für Anfänger und Fortgeschrittene  
in der Lebensmitte. Bitte Sportmatte  
und Handtuch mitbringen.

**Freitag, den 10.01.2025,**  
jeweils 10x von 14:00 bis 15:00 Uhr.

**Ort:** Sporthalle Großenwörden,  
Am Sportplatz 18,  
21712 Großenwörden

**Ref.:** Silke Hardekopf, Übungsleiterin

**Kosten:** 50,00 €,  
zzgl. 5,00 € für Hallennutzung

**Anmeldung unbedingt erforderlich**  
bis 03.01.2025 bei Jutta Jungclaus,  
Tel.: 04775-8236

*Wir wünschen allen Mitgliedern  
ein friedliches Weihnachtsfest  
und ein gesundes Jahr 2025.*

## 23) Entspannt & geschmeidig durch's Leben

© Jürgen Reitböck\_pixelio.de



**Kurs:** Hatha-Yoga für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

**Mittwoch, den 08.01.2025,**  
10x jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr

**Ort:** Dorfgemeinschaftshaus Hüll,  
Gehrden 20, 21706 Drochtersen

**Ref.:** Hannah Andreasson,  
Yoga-Kursleiterin

**Kosten:** 80,00 €

**Anmeldung** bis 30.12.2024  
bei Brigitte Hellwege,  
Tel: 04775-498

**TEILNEHMERZAHL BEGRENZT**

## 24) Gesundheit ist Reichtum



© JSteinchen und Mimosa-Blumblüten-pixelio

Wir erfahren endlich mehr über effektive Ansätze bei Allergien, Unverträglichkeiten, Neurodermitis, Asthma, Darmgesundheit und Autoimmunerkrankungen. Durch verschiedene Komponenten können wir selbst für unser Wohlbefinden sorgen. Es liegt an uns, die Verantwortung für unsere Gesundheit zu übernehmen.

**Dienstag, den 14.01.2025,**  
19:00 Uhr

**Ort: Online-Vortrag,**  
Zugangsdaten werden nach  
Anmeldung übermittelt

**Ref.:** Theresa Ross,  
Gesundheitsberaterin

**Anmeldung** unter Angabe der  
E-Mail-Adresse bis **03.01.2025**  
bei Ute Schröter, Tel. 04144-1363



## 25) Wi snackt Platt

Een komodigen Stammdisch bi Magda. För Plattsnacker un all de Lüüt, de annere Tied nich Platt snackt.

**Dienstag, den 21.01.2025,**  
um 19:30 Uhr

**Ort:** Gasthaus Bartels,  
Grüne Straße 3,  
21706 Drochtersen-Hüll

## 26) Neujahrsempfang mit Frühstück



Lasst uns das neue Jahr beschwingt begrüßen. Das Ensemble "Ladies First" steht für heitere, besinnliche, verrückte, musikalische Unterhaltung. Ladies First – das ist musikalische Frauenpower pur!

**Samstag, den 25.01.2025,**  
ab 9:00 Uhr

**Ort:** Gasthaus Heiko Sieb,  
Ostener Str. 3, 21737 Wischhafen

**Ref.:** Ladies First,  
Musikensemble

**Kosten:** 25,00 € für Frühstück und Unterhaltung, nur für Mitglieder

**Anmeldung** bis 18.01.2025  
bei Petra König,  
Tel: 04775-38907  
oder 0152-25135454

## Vorankündigung 2025

**KreisLandFrauen Tag**  
im Stadeum

Am Freitag, den **11. April 2025.**



## 27) Entschleunigt in die Woche – Yoga am Montag im Deichzeit



**Kurs:** Klassisches Hatha-Yoga für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

**Montag, den 03.02.2025,**  
jeweils 10x Gruppe A von  
18:30 Uhr bis 19:30 Uhr/  
Gruppe B von  
19:45 Uhr bis 20:45 Uhr

**Ort:** Deichzeit Yogastudio,  
Deichstr. 10a, 21712 Großenwörden

**Ref.:** Anne-Lena Jantzen,  
zertifizierte Yogalehrerin

**Kosten:** 85,00 €,  
Nichtmitglieder 125,00 €

**Anmeldung** bis 27.01.2025  
bei Claudia Reimers,  
Tel: 04775-898540 oder  
claudiareimersfgrwoe@gmail.com

**TEILNEHMERZAHL BEGRENZT!**

## 28) "Kino & Currywurst" – immer wieder!



Zusammen mit den LF aus Kehdinger Moor haben wir das Nostalgiekino in Harsefeld reserviert. Der Filmtitel wird noch bekanntgegeben. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.

**Dienstag, den 04.02.25,**  
um 18:00 Uhr

**Ort:** Kino Meyer,  
Marktstr. 19, 21698 Harsefeld

**Kosten:** 10,00 € Eintritt,  
zzgl. Verzehr und  
Fahrkostenbeteiligung

**Anmeldung** bis 26.01.2025  
bei Gunda Oellrich,  
Tel: 04775-8121

**29) Wi snackt Platt**

Een komodigen Stammdisch bi Magda. För Plattsnacker un all de Lüüt, de annere Tied nich Platt snackt.

**Dienstag, den 18.02.2025,**  
um 19:30 Uhr

**Ort:** Gasthaus Bartels,  
Grüne Straße 3,  
21706 Drochtersen-Hüll

**30) Ran ans Holz –  
Der richtige Schnitt**



**Kurs:**

Obstbaum- und Ziergehölzschnitt

Sieht dein Baum auch so aus? Dann bist du hier richtig. Du erlernst die Grundlagen des Schneidens. Dabei sind Fragen erwünscht. Vor dem anschließenden Praxisteil im Garten gibt es noch eine Stärkung mit Kaffee und Kuchen. Auch die "LandMänner" sind herzlich willkommen.

**Samstag, den 15.02.2025,**  
von 14:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** Isa Koppelman,  
Hammaher Moor 7,  
21710 Engelschoff

**Ref.:** Jonas Maiwald,  
Gärtnermeister

**Kosten:** 15,00 €

**Anmeldung** bis 07.02.2025  
bei Sylvia Prott,  
Tel: 0160-66041555



**LandFrauen:  
Bilden ein  
starkes Netzwerk!**

## 31) LF- Frühstück mit Vortrag

© Andreas Hermsdorf\_pixelio.de



### Mit Bäcker Lorenzen auf der Walz

Sie wirken wie aus einer vergangenen Zeit: Die Gesellen, die in ihren Kluften mit Wanderstock, Gepäckbündel und schwarzem Hut unterwegs sind. Sie sind auf der Walz – das klingt romantisch und wirkt geheimnisvoll. Der Bäckermeister aus Nordfriesland berichtet über seine dreijährige Reise durch viele Länder. Der Zauber dieser Jahre fesselt ihn noch heute.

**Samstag, den 22.02.2025,**  
um 9:30 Uhr

**Ort:** Gasthaus Platz 2,  
Hauptstr.21, 21710 Neuland

**Ref.:** Daniel Lorenzen,  
Bäckermeister

**Kosten:** 20,90 € für Frühstück,  
Nichtmitglieder zzgl. 5,00 €  
für den Vortrag

**Anmeldung** bis 17.02.2025  
bei Martina Seebeck,  
Tel: 04775-646

## 32) Wi snackt Platt

Een komodigen Stammdisch bi Magda. För Plattsacker un all de Lüüt, de annere Tied nich Platt snackt.

**Dienstag, den 18.03.2025,**  
um 19:30 Uhr

**Ort:** Gasthaus Bartels,  
Grüne Straße 3,  
21706 Drochtersen-Hüll



33) Komm, spiel mal wieder



Ein gemütlicher Nachmittag mit bekannten und abwechslungsreichen Karten- und Brettspielen. Gerne dürft ihr auch eure eigenen Favoriten mitbringen.

**Dienstag, den 11.03.2025,**  
von 14:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus,  
Dorfstr. 19, 21712 Großenwörden

**Kosten:** 8,00 € für Kaffee,  
Kuchen und Kaltgetränke

**Anmeldung** bis 04.03.2025  
bei Brigitte Hellwege,  
Tel: 04775-498

34) Mitgliederversammlung mit  
Vortrag: Schockanrufe/Enkeltrick



Polizeioberkommissarin Farina Stinski von der Polizeiinspektion Stade hält einen Vortrag zum Thema Schockanrufe/Enkeltrick.

**Donnerstag, 20.03.2025,**  
ab 19:00 Uhr

**Ort:** Gasthaus Hellwege,  
Bahnhofstr. 73,  
21709 Himmelpforten

**Ref.:** POKin Stinski,  
Präventionsteam der  
Polizeiinspektion Stade

**Kosten:** Tagesaktueller Preis  
für den Suppenimbiss

**Anmeldung** bis 13.03.2025  
bei Marina Blanken,  
Tel: 04774-1680



**LandFrauen:  
Sind Vielseitig!**

## 35) Schuhe, Schuhe, Schuhe – auf geht's zur Schuhparty!

© Gabi Schoenemann\_pixelio.de



Schuhe kann man nie genug haben, denn Schuhe sind nun mal Rudeltiere! Unter diesem Motto steht unser geselliger Abend im Schuhhaus Steffens. Exklusiv für uns stehen die Mitarbeiterinnen für professionelle Beratung zur Verfügung. Auf Schuhe, Pflegemittel oder Accessoires, die an diesem Abend erworben oder bestellt werden, gewährt das Schuhhaus Rabatte.

**Donnerstag, den 03.04.2025,**  
um 19:30 Uhr

**Ort:** Schuhhaus Steffens,  
Am Zentrum 6-8,  
21745 Hemmoor

**Anmeldung** bis 26.03.2025  
bei Petra König,  
Tel: 04775-389007  
oder 0152-25135454

## 36) Mein digitaler Nachlass – was passiert mit meinem Internet-Erbe?



© S. Hotschlaeger\_pixelio.de

Online-Vortrag: Wer im Internet unterwegs ist, hinterlässt Spuren/Daten. Was passiert mit all den Accounts, Passwörtern, Fotos usw.? Was kommt auf die Erben zu? Wie sich schon zu Lebzeiten der digitale Nachlass regeln lässt, erklären Frau Müller und Frau Dirking.

**Montag, den 28.04.2025,**  
um 18:30 Uhr

**Ort: Online-Vortrag**

**Ref.:** Wiebke Müller und  
Anne Dirking,  
LWK Niedersachsen

**Kosten:** Mitglieder frei,  
Nichtmitglieder 5,00 €

**Anmeldung** bis 23.04.2025  
bei Petra König,  
Tel: 04775-389007  
oder 0152-25135454



## 37) Fischhappen-Tour Bremerhaven

© Erlebnis Bremerhaven



Bei einem 2,5-stündigen kulinarischen Spaziergang mit einem kundigen Gästeführer durch das Schaufenster Fischereihafen wird viel Wissenswertes garniert mit kleinen Anekdoten vermittelt. Dabei werden wir mit den besten Fischspezialitäten der bekanntesten Fischereibetriebe der Seestadt Bremerhaven verwöhnt.

**Samstag, den 10.05.2025,**  
10:00 bis 12:30 Uhr,  
Abfahrt um 8:30 Uhr ab DGH Hüll

**Kosten:** ca. 35,00 € (der Preis für 2025 ist noch nicht bekannt),  
zzgl. Fahrkostenbeteiligung

**Anmeldung** bis 26.04.2025  
bei Marina Blanken,  
Tel: 04774 - 1680

**TEILNEHMERZAHL BEGRENZT!**

## 38) Besuch im Kinderhospiz



Seite an Seite, so lautet ein Leitsatz des Kinderhospiz Cuxhaven-Bremerhaven. Auf Einladung der Koordinatorinnen machen wir uns auf den Weg nach Cuxhaven, um die vielfältigen Angebote und Einsatzbereiche kennenzulernen, denn: Akzeptanz und Unterstützung aus der Gesellschaft sind wichtige Pfeiler der Kinderhospizarbeit. Nach einer Führung durch die Räumlichkeiten ist bei Kaffee und Kuchen Zeit für Fragen und Gespräche. Fahrgemeinschaften werden bei Anmeldung gebildet.

**Mittwoch, den 21.05.2025,**  
um 12:45 Uhr ab DGH Hüll

**Ort:**  
Kinderhospiz Cuxhaven-Bremerhaven,  
Franz-Rotter-Allee 13,  
27474 Cuxhaven

**Ref.:** Carmen Bicker,  
Kordinatorin Kinderhospiz

**Kosten:** 15,00 € für Fahrgeld  
und Kaffee & Kuchen

**Anmeldung** bis 15.05.2025  
bei Petra König,  
Tel: 04775-389007  
oder 0152-25135454

## 39) Feierabend-Radtour

© Annemaria\_pixelio.de



Sonnenuntergang an der Elbe und ein Fischbrötchen... Eine Fahrradtour am Abend. Die Route führt durch Feld und Wiese von Hüll nach Wischhafen und ist ca 40 km lang. Wer nicht mit dem Fahrrad fahren möchte, kann mit dem Auto direkt zum Ankerplatz am Wischhafener Fähranleger kommen.

**Dienstag, den 03.06.2025,**  
um 17:00 Uhr ab DGH Hüll

**Ort:** Ankerplatz Wischhafen,  
Glückstädter Str. 1,  
21737 Wischhafen

**Kosten:** Verzehr auf  
eigene Rechnung

**Anmeldung** bis 28.05.2025  
bei Isa Koppelman,  
Tel: 04144-4287

## 40) Hökern & Handeln – LF Flohmarkt



© Katharina Wieland Müller\_pixelio.de

Aufräumen befreit, schafft Platz für Neues, aber zum Wegwerfen ist manches doch zu schade. Warum nicht auf dem Flohmarkt anbieten? Manchmal wundert man sich, was alles einen neuen Liebhaber findet. Und als Besucher freut man sich über ein Schnäppchen.

Alle Aussteller, Sachensucher und "Sehleute" können sich vor Ort mit Kaffee und Kuchen stärken.

**Samstag, den 21.06.2025,**  
ab 14:00 Uhr

**Ort:** Danz- und Klönhus,  
Dorfstr. 41b, 21710 Engelschoff

**Kosten:** 5,00 € Standgebühr oder  
1 Kuchen pro Tapeziertischlänge

**Anmeldung** bis 10.06.2025  
bei Isa Koppelman,  
Tel: 04144-4287

### “Zukunft im Blick – verantwortlich handeln mit LandFrauen”

#### » Küche ohne Schnickschnack:

Lifehacks für deine minimalistische und nachhaltige Küche von gruenesfamilien-leben.

**ISBN 978 3 8186 1979 4**

#### » Smarticular: Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie

Einfach mal selber machen! Mehr als 300 Anwendungen und 33 Rezepte, die Geld sparen und die Umwelt schonen.

**ISBN 978 3 946658 00 9**

#### » Zieht euch warm an, es wird noch heißer!

Können wir den Klimawandel noch beherrschen? Von Sven Plöger und Rolf Schlenker

**ISBN 10 3864894093**

#### » Black Friday for Future

Den Planeten retten oder lieber sich selbst? Sollten Albert und Bruno ihre persönlichen Probleme und finanziellen Schwierigkeiten über den Schutz des Planeten stellen oder sollten sie sich stattdessen für die Umwelt einsetzen, selbst wenn es bedeutet, dass sie persönliche Opfer bringen müssen? Nach ihrem Kinohit "Ziemlich beste Freunde" inszenieren Olivier Nakache und Éric Toledano eine ebenso originelle wie warmherzige Komödie, in der Black-Friday-Rabattschlachten auf Fridays-for-Future-Ideale treffen. Dem französischen Regie-Duo gelingt es mit guter Besetzung und viel Witz vermeintlich unvereinbare Gegensätze zu überwinden.

<https://www.weltkino.de/filme/black-friday-for-future>

#### » Jetzt handeln – nachhaltig leben (Doku ZDF):

<https://www.zdf.de/doku-wissen/nachhaltig-leben-100.html>

#### » More than Honey

Der Film geht nicht nur mit atemberaubenden Aufnahmen auf die Frage ein, warum Bienen für unser Überleben entscheidend sind, sondern zeigt auch Einblicke in das komplexe und faszinierende Leben von Bienen. "More Than Honey" ist in der Tat ein faszinierender Film, der weit über die üblichen Berichte über das Bienensterben hinausgeht. Er beleuchtet die komplexen Zusammenhänge zwischen Menschen und Bienen und wirft wichtige Fragen über das Leben, die Natur und unsere Beziehung zur Umwelt auf.

<http://www.morethanhoney.ch/>

#### » Taste the Waste

Die Tatsache, dass in deutschen Haushalten jährlich Lebensmittel im Wert von 20 Milliarden Euro weggeworfen werden, was dem Jahresumsatz von Aldi in Deutschland entspricht, ist schockierend. Diese Verschwendung von Ressourcen trägt nicht nur zur wirtschaftlichen Belastung bei, sondern hat auch erhebliche ökologische Konsequenzen, wie z.B. die unnötige Nutzung von Wasser, Land und Energie für die Produktion dieser Lebensmittel.

<https://www.primevideo.com/-/de/detail/Taste-Theste/0P56ZH3880NZUPQ5EVTY1YHWAY>

# Wichtige Hinweise

**Anmeldungen** zu unseren Veranstaltungen nehmen wir **ab 15.08.2024** entgegen. Sie sind **verbindlich**, bei Absagen ist - sollte es keine Warteliste geben – für Ersatz zu sorgen, sonst müssen wir die Kosten berechnen. Sie werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Bildungsveranstaltungen in pädagogischer Verantwortung der



Gäste sind stets willkommen, Mitglieder haben allerdings Vorrang.

Nichtmitglieder zahlen für Vorträge und AG´s 5,00 € Gebühr, für Mitglieder fällt keine extra Gebühr an.

Der Mitgliedsbeitrag im LandFrauenverein Großenwörden und Umgebung beträgt 24,00 € jährlich, ist per SEPA-Lastschriftmandat zu entrichten und bis zum 1.12. jeden Jahres zahlbar.

Teilnahmegebühren für Veranstaltungen bitte auf das Konto der LF Großenwörden

**IBAN DE43 2419 1015 0005 2000 00**

entrichten.

Du möchtest Mitglied werden? Bitte melde dich bei einer der Vorstandsdamen, Kontaktdaten siehe Seite 27.

## **Besucht uns auch im Internet:**

[www.landfrauen-grossenwoerden.de](http://www.landfrauen-grossenwoerden.de)  
oder auch bei facebook und instagram



## LandFrauenverein Großenwörden und Umgebung Beitrittserklärung

Ich beantrage die Aufnahme in den LandFrauenverein Großenwörden und Umgebung

**Name** \_\_\_\_\_

**Straße** \_\_\_\_\_

**PLZ und Wohnort** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum** \_\_\_\_\_

**Telefon und Mobil\*** \_\_\_\_\_

**E-Mail\*** \_\_\_\_\_

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den LandFrauenverein Großenwörden u. Umgeb., Gläubiger-ID DE53 7770 0000 3556 84, als Mandatreferenz verwenden wir eine fortlaufende Nummer, den Jahresbeitrag von 24,00 € pro Jahr, mittels Lastschrift von meinem u.g. Konto einzuziehen.

**Kreditinstitut** \_\_\_\_\_

**IBAN** \_\_\_\_\_

Ich möchte per WhatsApp (broadcastliste) Veranstaltungshinweise und Informationen erhalten.

ja

nein

### Erklärung zum Datenschutz\*

Ich bin mit der elektronischen Verarbeitung meiner Daten im Rahmen des Vereinszwecks einverstanden. Ich bin damit einverstanden, dass Fotos, auf denen ich im Rahmen von Aktivitäten mit den LandFrauen zu sehen bin, für Vereinszwecke genutzt werden dürfen. (z.B. Fotogalerien auf homepage, Präsentationen JHV...) Ich bestätige, über die Nutzung meiner Daten umfassend aufgeklärt worden zu sein und willige ein, dass der Verein Fotos, auf denen ich abgebildet bin auf vereins- bzw. verbandseigenen Internetseiten veröffentlichen darf. Die Satzung des Vereins erkenne ich an.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Das Vereinsmitglied trifft die Entscheidung zur Nutzung der persönlichen Daten freiwillig und kann seine Einwilligung jederzeit gegenüber dem Vereinsvorstand widerrufen.

\*Angaben freiwillig

Jetzt  
Mitglied  
werden!

Nadine Dammann,  
Herbert Dammann GmbH,  
Mitglied seit 2012

„Meine Bank gehört mir,  
damit sie international  
denkt, aber regional  
verwurzelt bleibt.“

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind eine Genossenschaftsbank.  
Die Bank, die ihren Mitgliedern gehört.

Deshalb sind wir unseren Mitgliedern und ihren Unternehmenszielen besonders verpflichtet. Egal ob es um Entwicklungen vor Ort oder in anderen Ländern geht. Mit unserem Netzwerk starker Partner stehen wir Ihnen überall zur Seite, aber bleiben immer Teil unserer Region.



Jetzt  
QR-Code  
scannen  
und mehr  
erfahren!

Volksbank  
Stade-Cuxhaven eG



# Der Vorstand

**Vorsitzende:****Petra König**

Tel.: 04775-389007

21706 Drochtersen,

Im Rönnefeld 5

petrakoenigfgrowoe@gmail.com

**Stv. Vorsitzende:****Martina Seebeck**

Tel.: 04775-646

martinaseebeck@web.de

**Schriftführerin:****Marina Blanken**

Tel.: 04774-1680

marinablankenfgrowoe@gmail.com

**Stv. Schriftführerin:****Ute Schröter**

Tel.: 04144-1363

Ute@schroetergmbh.de

**Kassenführerin:****Bettina Winter**

Tel.: 04144-4893

tischler.winter@gmx.de

**Beisitzerin:****Brigitte Hellwege**

Tel: 04775-498

brigitteuulrichhell@t-online.de

**Beisitzerin:****Hannelore Schlichting**

Tel: 04775-510

Hannelore.Schlichting@gmail.de

**Beisitzerin:****Sylvia Protz**

Tel: 0176-66041555

**Ortsvertreterinnen:**

Gunda Oellrich Tel.: 04775-8121

Jutta Jungclaus Tel.: 04775-8236

Isa Koppelman Tel.: 04144-4287

Claudia Reimers Tel.: 04775-898540



# Alles auf einem Blick

Datum	Thema	Ort	angemeldet	
			ja	nein
26.08.2024	01) YOGA im Deichzeit	Großenwörden		
28.08.2024	02) Feierabendspaziergang	Hechthausen/Klint		
04.09.2024	03) Kraftvoller, starker Beckenboden	Hüll		
13.09.2024	04) Sport mit Silke	Großenwörden		
14.09.2024	05) Alle-Samtgemeinde-Fest	Himmelpforten		
17.09.2024	06) Orient-Genuss, Kochen mit Nida	Himmelpforten		
20.09.2024	07) Alpakaführung	Weißensee		
03.10.2024	08) Erntefest auf dem Heimathof	Hüll		
06.10.2024	09) Erntedank Gottesdienst			
15.10.2024	10) Vortrag: Fußgesundheit	Hüll		
22.10.2024	11) Plattdeutscher Stammtisch	Hüll		
23.10.2024	12) YOGA	Hüll		
26.10.2024	13) AG: Upcycling/DIY Bücher	Großenwörden		
12.11.2024	14) AG: Lichterglanz	Großenwörden		
12.11.2024	15) Plattdeutscher Stammtisch	Hüll		
16.11.2024	16) LF-Frühstück mit Vortrag: Gewürze	Neuland		
17.11.2024	17) Adventskalender			
30.11.2024	18) Adventstreff	Hüll		
03.12.2024	19) Plattdeutscher Stammtisch mit Wichteln	Hüll		
05.12.2024	20) Weihnachtskaffee mit Andacht	Großenwörden		
14.12.2024	21) Ausflug im Advent	Gut Stockseehof		
08.01.2025	22) YOGA	Hüll		
10.01.2025	23) Sport mit Silke	Großenwörden		
14.01.2025	24) Vortrag: Gesundheit ist Reichtum	Online		
21.01.2025	25) Plattdeutscher Stammtisch	Hüll		
25.01.2025	26) LF-Frühstück/Neujahrsempfang	Wolfsbrucher Moor		
03.02.2025	27) YOGA im Deichzeit	Großenwörden		
04.02.2025	28) Kinoabend	Harsefeld		
15.02.2025	29) Ran ans Holz-Obstbaumschnitt	Hammaher Moor		
22.02.2025	30) LF-Frühstück mit Vortrag: Bäcker auf der Walz	Neuland		
11.03.2025	31) Spielenachmittag	Großenwörden		
18.03.2025	32) Plattdeutscher Stammtisch	Hüll		
20.03.2025	33) MV mit Vortrag: Prävention/Polizei	Himmelpforten		
03.04.2025	34) Schuhparty	Hemmoor		
28.04.2025	35) Vortrag: Mein digitaler Nachlass	Online		
10.05.2025	36) Fischhappentour	Bremerhaven		
21.05.2025	37) Besuch im Kinderhospiz	Cuxhaven		
03.06.2025	38) Feierabendradtour	Wischhafen		
21.06.2025	39) Flohmarkt	Engelschoff		