

# Programm 2023/24

## Land Frauen

Großenwörden und Umgebung

*Wir können den Wind nicht ändern,  
aber die Segel anders setzen.*

*-Aristoteles-*

## Liebe LandFrauen, liebe Interessierte,

nun haltet ihr es in den Händen, unser Programmheft 2023/2024. Wieder einmal hat das Vorstandsteam mit viel Freude und Engagement ein abwechslungsreiches und umfangreiches Programm für euch zusammengestellt. Wir hoffen, dass alle Programmpunkte wie geplant durchgeführt werden können. **Bitte meldet euch unbedingt rechtzeitig an**, denn es kann bei einigen Veranstaltungen zu begrenzten Teilnehmerzahlen kommen. Einige Veranstaltungen konnten auf Grund der langen Vorlaufzeit noch nicht bis ins Detail geplant werden, haltet euch den Tag schon mal frei (safe the Date) nähere Informationen erhaltet ihr rechtzeitig.

...einige Worte zum Verein:

Wir sind ein Verein für Frauen, die auf dem Land wohnen. Unabhängig von Beruf und Alter wenden wir uns an alle Frauen und haben die Erfahrung gemacht, dass Unterschiede und Vielfalt eine große Bereicherung sind. Durch unser breites Angebot an Vorträgen, Kursen und Arbeitsgemeinschaften vertreten und fördern wir die Interessen und Bedürfnisse der heutigen Frauen auf dem Lande. Die Begegnung mit anderen Frauen, das gemeinsame kreative Gestalten unserer dörflichen Umgebung zwischen Himmel-

pforten und Hüll, sowie kulturelle Weiterbildung durch Reisen, Ausflüge und Theaterbesuche liegen uns am Herzen.

Liebe Mitglieder, durch eure Anmeldung und Teilnahme kommt erst Leben in unseren Verein. Bringt bei der nächsten Veranstaltung doch einfach eure Nachbarin oder Freundin mit.

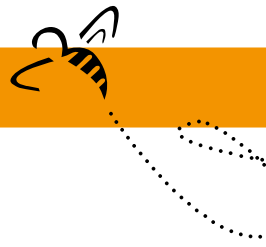
**Wir freuen uns auf jede neue LandFrau!**



Ein herzliches Willkommen im Großenwördener LandFrauenverein und viel Freude bei unseren Veranstaltungen wünschen

*Petra König sowie das gesamte Vorstandsteam*





**Donnerstag, den 21.09.2023, um 19:00 Uhr  
im Gasthaus Hellwege, Himmelpforten**

## **Tagesordnung:**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Verlesung und Genehmigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
5. Tätigkeitsbericht
6. Kassenbericht
7. Bericht der Rechnungsprüferinnen, Antrag auf Entlastung des Vorstandes
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahlen
10. Wünsche und Anträge sind bis zum 31.08.2023 bei der Vorsitzenden einzureichen
11. Verschiedenes

## **Erklärung zum Datenschutz**

Die persönlichen Daten der Vereinsmitglieder werden ausschließlich im Rahmen der satzungsgemäßen Aufgaben (Mitgliederverwaltung, Beitragsverwaltung, Umsetzen anderer satzungsgemäßer Aufgaben) verwendet. Mit der Aushändigung des Vereinsprogramms erklärt sich das Vereinsmitglied damit einverstanden, dass Fotos, auf denen es im Rahmen von Aktivitäten mit den LandFrauen zu sehen ist, für Vereinszwecke genutzt werden dürfen (z.B. Fotogalerien auf der Homepage, verbandseigene Internetseite, Präsentationen JHV...).

Sollte das Mitglied nicht damit einverstanden sein, bitten wir um schriftliche Mitteilung an die Vorsitzende. Das Vereinsmitglied bestätigt, über die Nutzung der Daten aufgeklärt worden zu sein. Die Satzung des Vereins wird anerkannt.

## 01) Ab in die Pilze – ein herr(bst)liches Vergnügen

Thomas Max Müller \_pixelio.de



Was gibt es beim Pilze sammeln zu beachten? Welche Pilze sind schmackhaft? Wo sind die Chancen gut für eine erfolgreiche Ausbeute? Unter fachkundiger Leitung begeben wir uns im Wingster Forst auf die Suche nach Speisepilzen. Anschließend werden diese lecker zubereitet und verkostet.

**Samstag, 09.09.2023,**  
ab 14:00 Uhr

**Ort:** Wingst  
(genauer Treffpunkt bei Anmeldung)

**Ref.:** Dr. Peter Krahl,  
Pilzsachverständiger DGfM

**Kosten:** 39,00 € inkl. Verkostung

**Anmeldung** bis 01.09.2023  
bei Martina Seebeck,  
Tel: 04775-646

## 02) Fahrradtour – Auf zu den Robotern



Das automatisierte Melken und die Fütterung per Futterroboter hat in den Kuhställen Einzug gehalten. Aber wie sieht es aus, wenn die "kleinen Helfer" am Werk sind. Wir schauen uns auf einem landwirtschaftlichen Betrieb um und bekommen einen Einblick in diese neuartigen Verfahren. Auf dem Rückweg kehren wir zur Kaffee & Kuchenpause ein. Wer nicht mit dem Rad fahren möchte, kann auch mit dem Auto zum Hof kommen, aber bitte trotzdem anmelden.

**Donnerstag, den 14.09.2023,**  
um 13 Uhr ab DGH Hüll

**Ort:** Detlef Martens,  
Ritschermoor 5,  
21706 Drochtersen

**Kosten:** 12,00 € für Kaffeegedeck  
und Führung

**Anmeldung** bis 07.09.2023  
bei Gunda Oellrich,  
Tel: 04775-8121

03) Allesamt-Gemeinde-Fest



*Die Allesamt-Gemeinde*  
Oldendorf-Himmelpforten

**Samstag, den 16.09.2022,**  
ab 11:00 Uhr

Rund um das Rathaus  
in Himmelpforten.

**BESUCHT UNS GERNE  
AN UNSEREM INFO-STAND!**

04) MV mit Vortrag:  
"Moderne Landwirtschaft"

Moderne Landwirtschaft in Deutschland – was bedeutet das?  
Landwirtschaft qualifiziert erklärt – aus Sicht der Landwirtin gibt der Vortrag einen Einblick in die heutige moderne Landwirtschaft. Sie berichtet über ihre persönlichen Erfahrungen und die Situation in der Region.

**Donnerstag, den 21.09.2023,**  
um 19:00 Uhr

**Ort:** Gasthaus Hellwege,  
Bahnhofstraße 73,  
21709 Himmelpforten

**Ref.:** Anne-Dörthe Neumann,  
Bezirksvertreterin Stade  
beim NLV und Landwirtin

**Kosten:** tagesaktueller Preis  
für den Suppenimbiss

**Anmeldung** bis 14.09.2023  
bei Sylvia Prött,  
Tel: 0176 - 66041555



*Aus Tradition modern!*

## 05) Bewegt älter werden



**Kurs:** Sport mit Silke, für Anfänger und Fortgeschrittene in der Lebensmitte

**Freitag, den 22.09.2023,** jeweils 10x von 14:00 bis 15:00 Uhr. Bitte Sportmatte und Handtuch mitbringen.

**Ort:** Sporthalle Großenwörden, Am Sportplatz 18, 21712 Großenwörden

**Ref.:** Silke Hardekopf, Übungsleiterin

**Kosten:** 50,00 €/Pers., zzgl. 5,00 € für Hallennutzung

**Anmeldung unbedingt erforderlich** bis 15.09.2023 bei Jutta Jungclaus, Tel: 04775-8236

## 06) Entschleunigt in die Woche – Yoga am Montag



**Kurs:** Klassisches Hatha-Yoga, für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

**Montag, den 25.09.2023,** jeweils 10x von 19:00 bis 20:00 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus, Dorfstraße 19, 21712 Großenwörden

**Ref.:** Anne-Lena Jantzen, zertifizierte Yogalehrerin

**Kosten:** 75,00 €/Person, Nichtmitglieder 125,00 €

**Anmeldung** bis 13.09.2023 bei Claudia Reimers, Tel: 04775-898540 oder claudiareimerslfgrowoe@gmail.com

**TEILNEHMERZAHL BEGRENZT**

## 07) Erntefest auf dem Heimathof Hüll



Neben den beliebten und leckeren "Ochsenaugen" und einigen kunsthandwerklichen Ständen wird an diesem Nachmittag auch wieder Leinen aus Litauen angeboten.

**Dienstag, den 03.10.2023,**  
ab 14:00 Uhr

**WIR FREUEN UNS AUF EUREN BESUCH!**

## 08) Modenschau mit Shopping



RainerSturm\_pixelio.de

Wir genießen eine kleine Modenschau und dann dürfen wir shoppen, shoppen, shoppen... Maximal 10 Teilnehmer!

**Donnerstag, den 05.10.2023,**  
um 19:00 Uhr

**Ort:** No 10,  
Drochterser Str. 31,  
21706 Drochtersen

**Kosten:** 10,00 €/TN als Spende  
für das Frauenhaus in Stade

**Anmeldung** bis 28.09.2023  
bei Isa Koppelman,  
Tel: 04144-4287 oder  
Daniela Jankowski,  
Tel: 04144-23 54 61



## 09) Grabgestecke? Die kann ich auch!

Helene Souza\_pixelio.de



Wir fertigen Grundgerüste für Grabgestecke. Die Referentin zeigt uns dann, wie wir diese später kompletieren können. Schon ist unser Grabschmuck für dieses Jahr individuell und rechtzeitig gestaltet. Material ist bei der Referentin zu erwerben. Maximal 15 Teilnehmer!

**Dienstag, den 10.10.2023,**  
um 15:00 Uhr

**Ort:** Hammahermoor 7,  
21710 Engelschoff

**Ref:** Christine Klintworth,  
Hobbykünstlerin

**Kosten:** 5,00 €/Teilnehmer als Spende  
für den Heimatverein Helmste,  
zzgl. ca. 20,00 € für Material

**Anmeldung** bis 03.10.2023  
bei Isa Koppelman,  
Tel: 04144-4287

## 10) Shoppen, Informieren, Staunen



Endlich wieder Messe- und Einkaufsfeelig pur auf Deutschlands größter Einkaufsmesse. In den Themenwelten wartet ein fantastischer Mix aus Lifestyle, Mode, Wellness, Bauen+Wohnen, Weihnachten und kulinarische Genüsse auf euch.

**Montag, den 16.10.2023,**  
ab 7:20 Uhr DGH Hüll,  
Gehrden 20,  
21706 Drochtersen

**Weitere Einstiege:**  
Großenwörden Kirche,  
Neuland Platz 2,  
Himmelpforten Hellwege

**Kosten:** aktueller Eintritt infa,  
zzgl. 25,00 € für Busfahrt

**Anmeldung** bis 10.10.2023  
bei Hannelore Schlichting,  
Tel: 04775-510



**11) Wi snackt Platt**

Een komodigen Stammdisch bi Magda. För Plattsnacker un all de Lüüt, de annere Tied nich Platt snackt.

**Dienstag, den 17.10.2023,**  
um 19:30 Uhr

**Ort:** Gasthaus Bartels,  
Grüne Straße 3,  
21706 Drochtersen-Hüll

**12) Entspannt & geschmeidig durch's Leben**



StockSnap/pixabay.de

**Kurs:** Hatha-Yoga für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

**Donnerstag, den 19.10.2023,**  
jeweils 8x von 18:00 bis 19:30 Uhr

**Ort:** Dorfgemeinschaftshaus Hüll,  
Gehrden 20, 21706 Drochtersen

**Ref.:** Hannah Andreasson,  
Yoga-Kursleiterin

**Kosten:** 50,00 €/Person

**Anmeldung bis 12.10.2023**  
bei Brigitte Hellwege,  
Tel: 04775-498

**TEILNEHMERZAHL BEGRENZT**



**LandFrauen:**  
**Bilden ein starkes Netzwerk!**

## 13) "Zusammennähen" – Der neue NähTreff

Hasan Anac\_pixelio.de



### 1. HERZKISSEN FÜR DAS HOSPIZ IN BREMERVÖRDE

Dieser "NähTreff" richtet sich an alle Frauen, die Lust auf gemeinsame Nähprojekte haben. Wir treffen uns und nähen gemeinsam "Herzkissen" für die Bewohner des Hospiz in Bremervörde. Stoffe, Füllmaterial und Schnittmuster werden gestellt. Wer an dem Termin keine Zeit hat, oder aus anderen Gründen lieber zu Hause im Kämmerlein näht, darf natürlich auch Herzkissen herstellen. Ebenso nehmen wir gerne geeignete Stoffspenden an. Bitte meldet euch gerne bei uns. Zunächst treffen wir uns einmalig, aber wer weiss... vielleicht gibt es noch andere Projekte die verwirklicht werden wollen... lasst uns ins Gespräch kommen.

**Dienstag, den 24.10.2023,**  
um 19:00 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus Großenwörden,  
Dorfstraße 19, 21712 Großenwörden

**KOSTENLOS** – Ihr braucht nur eure Nähmaschine und Verlängerungskabel

Info und **Anmeldung** bis 18.10.2023  
bei Petra König,  
Tel: 04775-389007 ab 18:00 Uhr

## 14) LandFrauen Adventsflohmarkt



Marlies Schwarzin\_pixelio.de

Die schöne Weihnachtszeit steht vor der Tür. Wir brauchen DEKO!!! Bei diesem Flohmarkt sollen gut erhaltene Adventsdeko, Weihnachtskugeln und andere adventliche/weihnachtliche Dinge den Besitzer wechseln. Kinderspielsachen können ebenso gehandelt werden. Nach dem Stöbern kannst du dich bei Kaffee & Kuchen stärken.

**Samstag, den 04.11.2023,**  
von 14:00 bis 17:00 Uhr  
(Aufbau ab 12:00 Uhr)

**Ort:** Gemeindehaus,  
Dorfstraße 19,  
21712 Großenwörden

**Kosten:** Standgebühr 5,00 €  
oder 1 Kuchen

**Anmeldung** bis 28.10.2023  
bei Brigitte Hellwege,  
Tel: 04775-498

**15) Wi snackt Platt**

Een komodigen Stammdisch bi Magda. För Plattsnacker un all de Lüüt, de annere Tied nich Platt snackt.

**Dienstag, den 14.11.2023,**  
um 19:30 Uhr

**Ort:** Gasthaus Bartels,  
Grüne Straße 3,  
21706 Drochtersen-Hüll



*Platt is cool!*



**16) LF-Frühstück mit Vortrag:  
Gärtnern beginnt im Kopf**



Unser prominenter Gast, der Gartenbotschafter John Langley, wird nach dem leckeren Frühstück mit seinem Vortrag und einem visuellen Spaziergang durch den herbstlichen Garten unser Interesse an naturnahem Gärtnern wecken. Uns erwarten viele Tipps und Anregungen. Gäste und Partner sind herzlichen willkommen.

**Samstag, den 18.11.2023,**  
um 09:30 Uhr

**Ort:** Gasthaus Platz 2,  
Hauptstraße 21,  
21710 Neuland

**Ref.:** John Langley,  
Gartenbotschafter

**Kosten:** 18,90 € für das Frühstück,  
Nichtmitglieder + 5,00 €  
für den Vortrag

**Anmeldung** bis 05.11.2023  
bei Marina Blanken,  
Tel: 04774 - 1680

## 17) Warten auf Weihnachten



Warum bekommen eigentlich immer nur Kinder einen Adventskalender? Dieses Jahr bekommst auch **DU** einen Kalender voller Überraschungen – musst nur mitmachen! 24 Frauen packen 24 identische Päckchen mit einer netten kleinen Überraschung. Es sollte wirklich eine Kleinigkeit, wie z.B. ein Gedicht, eine kleine Kerze, ein Minimarmeladenglas, eine schöne Karte, selbstgebackene Kekse o.ä. sein. So bekommt jede Teilnehmerin 24 verschiedene Päckchen und kann sich dann täglich daran erfreuen.

Deine 24 Päckchen bringst du bitte in einem **Korb oder größeren Pappkarton bis zum 20.11.2023** zu einem Vorstandsmitglied oder einer Ortsvertreterin. Pünktlich zum 01.12.2023 bekommst du dann **DEINEN** Adventskalender zu dir nach Hause geliefert.

**Anmeldung** bis 15.11.2023  
bei Isa Koppelman,  
Tel: 04144-4287,  
ab 19.00 Uhr oder AB

## 18) AHOI – Wir kapern das Theaterschiff!

Gemeinsam fahren wir mit der Bahn ab Himmelpforten nach Hamburg und schlendern zum Nikolaifleet. Dort besuchen wir die Vorstellung des Künstlers "Moritz Netenjakob" auf Europas einziger hochseetauglichen Bühne und lassen uns ordentlich die Lachmuskeln durchschütteln. Für uns sind exklusive Plätze reserviert.

**Teilnehmerzahl begrenzt, Zugang zum Theaterschiff nicht barrierefrei! (Du musst gut zu Fuß sein)**

**Sonntag, den 26.11.2023,**  
ab Bahnhof Himmelpforten  
um 15:40 Uhr

**Veranstaltungsort:**  
Theaterschiff,  
Liegeplatz Holzbrücke,  
Nikolaifleet Hamburg

**Kosten:** 36,00 € für Bahnfahrt  
und Eintritt Theater

**Anmeldung** bis 20.11.2023  
bei Hannelore Schlichting,  
Tel: 04775-510

## 19) LandFrauen leben Advent I

### Alle Jahre wieder...

... Zusammenkommen, Innehalten,  
eine Stunde nur für dich!

**Freitag, den 01.12.2023,**  
um 18:00 Uhr

**Ort:** Danz- und Klönhus,  
Dorfstraße 41 b,  
21710 Engelschoff

**Kosten:** Keine, bitte nur einen  
eigenen Punschbecher mitbringen!

**NEU:** Wir stellen zu Gunsten der  
Tafeln in Drochtersen und Himmelpforten eine Kiste auf, wer mag, kann haltbare Lebensmittel (Nudeln, Reis, Konserven...) oder Hygieneartikel spenden.

## 20) Wi snackt Platt – "Tüddelkrom-Wichteln"

Een komodigen Stammdisch bi Magda. För Plattsnacker un all de Lüüt, de annere Tied nich Platt snackt. Disse Tour mit "Tüddelkrom-Wichteln".

**Dienstag, den 05.12.2023,**  
um 19:30 Uhr

**Ort:** Gasthaus Bartels,  
Grüne Straße 3,  
21706 Drochtersen-Hüll

## 21) Gemütlicher Adventsnachmittag

Andreas Hermsdorf\_pixello.de



... mit den Kindern des Kinnerhuus Hüll, kleinem weihnachtlichen Programm, Kaffeetafel, Bläserchor Großenwörden und Zeit zum Klönen.

**Donnerstag, den 07.12.2023,**  
um 14:30 Uhr

**Ort:** DGH Hüll,  
Gehren 20,  
21706 Drochtersen-Hüll

**Kosten:** Kaffeegedeck zum  
aktuellen Tagespreis

**Anmeldung** 01.12.2023  
bei Bettina Winter,  
Tel: 04144-4893

**LandFrauen:**  
*Frech, wild und wunderbar*

## 22) LandFrauen leben Advent II

### Alle Jahre wieder...

... Zusammenkommen, Innehalten, eine Stunde nur für dich!

**Freitag, den 08.12.2023,**  
um 18:00 Uhr

**Ort:** Roswita Elfers,  
Deichstraße 7,  
21712 Großenwörden

**Kosten:** Keine, bitte nur einen eigenen Punschbecher mitbringen!

**NEU:** Wir stellen zu Gunsten der Tafeln in Drochtersen und Himmelpforten eine Kiste auf, wer mag, kann haltbare Lebensmittel (Nudeln, Reis, Konserven...) oder Hygieneartikel spenden.

## 23) LandFrauen leben Advent III

### Alle Jahre wieder...

... Zusammenkommen, Innehalten, eine Stunde nur für dich!

**Freitag, den 15.12.2023,**  
um 18:00 Uhr

**Ort:** Sylvia Prott,  
Ochsenpohl 11,  
21709 Himmelpforten

**Kosten:** Keine, bitte nur einen eigenen Punschbecher mitbringen!

**NEU:** Wir stellen zu Gunsten der Tafeln in Drochtersen und Himmelpforten eine Kiste auf, wer mag, kann haltbare Lebensmittel (Nudeln, Reis, Konserven...) oder Hygieneartikel spenden.



*Wir wünschen allen Mitgliedern  
ein friedliches Weihnachtsfest  
und ein gesundes Jahr 2024.*

Dezember 2023

Januar 2024

#### 24) LandFrauen leben Advent IV

##### Alle Jahre wieder...

... Zusammenkommen, Innehalten,  
eine Stunde nur für dich!

**Freitag, den 22.12.2023,**  
um 18:00 Uhr

**Ort:** Pavillion Hüll,  
Gehrden 12,  
21706 Drochtersen

**Kosten:** Keine, bitte nur einen  
eigenen Punschbecher mitbringen!

**NEU:** Wir stellen zu Gunsten der  
Tafeln in Drochtersen und Himmel-  
pforten eine Kiste auf, wer mag, kann  
haltbare Lebensmittel (Nudeln, Reis,  
Konserven...) oder Hygieneartikel  
spenden.

#### 25) Bewegt älter werden



**Kurs:** Sport mit Silke,  
für Anfänger und Fortgeschrittene  
in der Lebensmitte

**Freitag, den 05.01.2024,**  
jeweils 10x von 14:00 bis 15:00 Uhr.  
Bitte Sportmatte und Handtuch mit-  
bringen.

**Ort:** Sporthalle Großenwörden,  
Am Sportplatz 18,  
21712 Großenwörden

**Ref.:** Silke Hardekopf, Übungsleiterin

**Kosten:** 50,00 €/Pers.,  
zzgl. 5,00 € für Hallennutzung

**Anmeldung unbedingt  
erforderlich** bis 29.12.2023  
bei Jutta Jungclaus,  
Tel: 04775-8236

## Vorankündigung 2024

Im **Mai 2024** finden wieder **KV-Rei-  
sen** statt. Das Ziel wird **Frankreich**  
sein.

Am **02.07.2024** findet der **Deutsche  
LandFrauen Tag** in Kiel statt.



## 26) Entspannt & geschmeidig durch's Leben

StockSnap/pixabay.de



**Kurs:** Hatha-Yoga für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

**Termin:** Januar 2024 (Termin folgt)

**Ort:** Dorfgemeinschaftshaus Hüll,  
Gehrden 20, 21706 Drochtersen

**Info und Anmeldung** bei  
Brigitte Hellwege,  
Tel: 04775-498

## 27) AG Nähen: Wir nähern uns einen Rock...



Claudia Hautumm\_pixelio.de

...aber wie? Unter fachkundiger Leitung nehmen wir Maß, erstellen ein Schnittmuster und nähern schließlich einen geraden Rock. Ganz individuell und "selfmade".

**Jeweils Montags, den 22.01.2024,  
29.01.2024 und 05.02.2024,ab 19:00 Uhr**

**Ort:** Gemeindehaus,  
Dorfstraße 19,  
21712 Großenwörden

**Ref.:** Andrea Tinius, Schneiderin

**Kosten:** 29,00 € zzgl. Material,  
Nichtmitglieder zahlen 5,00 € mehr

**Anmeldung** bis 15.01.2024  
bei Jutta Jungclaus,  
Tel: 04775-8236



**LandFrauen:  
Sind immer aktiv!**



**28) Wi snackt Platt**

Een komodigen Stammdisch bi Magda. För Plattsnacker un all de Lüüt, de annere Tied nich Platt snackt.

**Dienstag, den 23.01.2024,**  
um 19:30 Uhr

**Ort:** Gasthaus Bartels,  
Grüne Straße 3,  
21706 Drochtersen-Hüll

**29) Jeder Bissen zählt –  
Workshop: Nachhaltig und  
gesund Essen & Trinken**



Klimafreundlich Essen und Trinken wird vielerorts diskutiert. Jeder einzelne kann durch die richtige Wahl beim Einkaufen, Kochen oder Essen außer Haus einen wertvollen Beitrag leisten. Wie? Darüber informiert uns Heike Dittmer in einem anschaulichen Vortrag. Anschließend kochen wir gemeinsam klimafreundlich und nachhaltig...und selbstverständlich super lecker!

**Samstag, den 27.01.2024,**  
von 10:00 bis 15:00 Uhr

**Ort:** Porta-Coeli-Schule Himmelpforten,  
Schulstraße 11,  
21709 Himmelpforten

**Ref.:** Heike Dittmer,  
LWK Niedersachsen

**Kosten:** Umlage für die Lebensmittel, zzgl. 5,00 € für Nichtmitglieder

**Anmeldung** bis 20.01.2024  
bei Petra König,  
Tel: 04775-389007 ab 18:00 Uhr



## 30) "Kino & Currywurst"



Zusammen mit den LF aus Kehdinger Moor haben wir das Nostalgiekino in Harsefeld reserviert. Der Filmtitel wird noch bekanntgegeben. Wir bilden Fahrgemeinschaften.

**Dienstag, 06.02.2024,**  
um 18:00 Uhr

**Ort:** Kino Meyer,  
Marktstr. 19,  
21698 Harsefeld

**Kosten:** 9,00 € Eintritt,  
zzgl. Verzehr und Fahrkostenbeteiligung

**Anmeldung** bis 30.01.2024  
bei Gunda Oellrich,  
Tel: 04775-8121

## 31) Entschleunigt in die Woche – Yoga am Montag



**Kurs:** Klassisches Hatha-Yoga,  
für Anfänger, Wiedereinsteiger und  
Fortgeschrittene

**Montag, den 12.02.2024,**  
jeweils 10x von 19:00 bis 20:00 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus,  
Dorfstraße 19,  
21712 Großenwörden

**Ref.:** Anne-Lena Jantzen,  
zertifizierte Yogalehrerin

**Kosten:** 75,00 €/Person,  
Nichtmitglieder 125,00 €

**Anmeldung** bis 05.02.2024  
bei Claudia Reimers,  
Tel: 04775-898540 oder  
claudiareimerslfgrowoe@gmail.com

**TEILNEHMERZAHL BEGRENZT**

## 32) Straßentaugliche Selbstverteidigung



### Auffrischung/Neueinsteiger

Auch wenn eine gewaltfreie Welt wünschenswert ist, viele unter uns haben leider bereits bedrohliche Situationen erlebt oder zumindest im Lebensumfeld davon mitbekommen. Die Basics der Selbstverteidigung helfen, für solche Notsituationen gewappnet zu sein. Und selbst wenn die erlernten Techniken nicht zum Einsatz kommen: Das Selbstbewusstsein jederzeit richtig reagieren zu können und nicht in Panik zu geraten, ist bereits einiges wert.

**Mittwoch, den 14.02.2024,**  
um 19:00 Uhr

**Ort:** Danz- und Klönhus,  
Dorfstr. 41 b, 21710 Engelschoff

**Ref.:** Annette Kost, Trainingsleiterin  
und Tjark Benecke

**Kosten:** 15,00 €/Teilnehmer,  
Nichtmitglieder 25,00 €

**Anmeldung** bis 31.01.2024  
bei Ute Schröter,  
Tel: 04144 - 1363

**TEILNEHMERZAHL BEGRENZT**

## 33) Wi snackt Platt

Een komodigen Stammdisch bi Magda. För Plattsnacker un all de Lüüt, de annere Tied nich Platt snackt.

**Dienstag, den 20.02.2024,**  
um 19:30 Uhr

**Ort:** Gasthaus Bartels,  
Grüne Straße 3,  
21706 Drochtersen-Hüll



**LandFrauen:**  
**Sind Vielseitig!**



März 2024

April 2024

**36) Wi snackt Platt**

Een komodigen Stammdisch bi Magda. För Plattsacker un all de Lüüt, de annere Tied nich Platt snackt.

**Dienstag, den 19.03.2024,**  
um 19:30 Uhr

**Ort:** Gasthaus Bartels,  
Grüne Straße 3,  
21706 Drochtersen-Hüll

**37) Vortrag: Sicherheit  
auf Knopfdruck**



Familie ist das wichtigste im Leben. Unsere Liebsten möchten wir immer in Sicherheit wissen. Mit einem Hausnotrufsystem sind vor allem Familienangehörige im höheren Alter oder mit gesundheitlichen Einschränkungen rund um die Uhr gut abgesichert: In einen Vortrag von Gudrun Terhufen erfahren wir, wie mit einem kleinen, tragbaren Sender schnelle und kompetente Hilfe, nur mit einem Knopfdruck, zur Stelle ist.

**Donnerstag, den 04.04.2024,**  
um 19:00 Uhr

**Ort:** Großenwördener Hof,  
Dorfstraße 16,  
21712 Großenwörden

**Ref.:** Gudrun Terhufen,  
Johanniter-Hausnotruf

**Kosten:** Salatteller zum  
aktuellen Tagespreis

**Anmeldung** bis 27.04.2024  
bei Martina Seebeck,  
Tel: 04775-646



**LandFrauen:  
Aus Tradition modern!**



April 2024

Mai 2024

### 38) Pilgertour auf den Nordpfaden der Zevener Geest



Pilgern ist in aller Munde. Noch nie haben sich so viele Pilger auf den Weg gemacht, wie in den letzten Jahren. Was ist dran an diesem Hype? Muss es immer gleich einer der bekannten Jakobswege sein? Schaffe ich so eine weite Strecke überhaupt? Wo übernachtete ich? So viele Fragen, so viel Ungewisses, das einen davon abhält, selber einmal loszulaufen. Mit dieser Tour, die unter dem Motto "Mut zum Aufbruch" steht, wollen wir Unsicherheiten auflösen, wollen Ratschläge geben und Lust aufs pilgern machen. Die Natur genießen, sich treiben lassen und sich bewusst dem eigenen Tempo hingeben. Gemeinsam durchstreifen wir in 2 Tagestouren à ca. 15 Kilometer die Zevener Geest. Begleitet werden wir durch eine zertifizierte Pilgerbegleiterin, die unsere Gedanken und Wünsche mit kleinen Impulsen stimuliert. Gemeinsames Abendessen a la carte im Hotelrestaurant exklusive.

**Samstag, den 20.04.2024** ab 07:30 Uhr bis  
**Sonntag 21.04.2024** abends

**Ort:** Abfahrt: Gemeindehaus, Dorfstraße 19, 21712 Großenwörden, Übernachtung: Hotel Paulsen \*\*\*, Meyerstr. 22, 27404 Zeven

**Ref.:** Ina Finkenwirth,  
zertifizierte Pilgerbegleiterin

**Kosten:** 105,00 € DZ inkl. Frühstück, EZ-Zuschlag 32,00 €, zzgl. 12,00 € Spritkostenpauschale für Mitfahrer, wir bilden Fahrgemeinschaften.

**Anmeldung** bis 01.03.2024 bei  
Claudia Reimers, Tel: 04775 - 898540

### 39) Schicker Cocktailabend und MEHR...



Holt doch mal das "kleine Schwarze" oder die "große Robe" wieder aus dem Schrank und lasst uns einen Mädelsabend der besonderen Art feiern! Björn & Co verwöhnen uns mit leckeren Cocktails. Außerdem wollen wir dabei eine Kleidertauschbörse veranstalten – voll im Trend und bestimmt lustig. Weitere Infos bei Anmeldung.

**Freitag, den 03.05.2024,**  
ab 19:30 Uhr

**Ort:** Danz- und Klönhus,  
Dorfstraße 41 b,  
21710 Engelschoff

**Kosten:** 20,00 €

**Anmeldung** bis 25.04.2024  
bei Isa Koppelman,  
Tel: 04144 - 4287

Mai 2024

Juni 2024

**40) Aronia – Die Gesundheitsbeere aus Norddeutschland**



Wir lernen die Aroniabeere, auch Apfelbeere genannt, kennen. Eine Beere mit heilender Wirkung – In Osteuropa ist sie als anerkanntes Heilmittel bekannt. Zusammen erkunden wir den Hof und dürfen natürlich auch probieren. Im Anschluss kehren wir beim Klostersgut Burgsittensen ein und lassen uns mit Kaffee & Kuchen verwöhnen.

**Freitag, den 24.05.2024,**  
ab 10:30 Uhr in Himmelpforten

**Veranstaltungsort:**  
Göttens Hoff,  
Lohstr. 2,  
27419 Kalbe

**Kosten:** 6,00 € für Hofführung mit Kostproben zuzügl. Fahrgeld, Kaffee & Kuchen auf eigene Rechnung

**Anmeldung** bis 10.05.2024  
bei Ute Schröter,  
Tel: 04144 - 1363

**41) WASSER – Quell des Lebens**



Aber wie wird es zum streng kontrollierten Trinkwasser, das aus unseren Leitungen kommt?

Wir radeln zum Wasserwerk Wingst und lassen uns bei einer Führung alles erklären. Danach findet ein Kaffee- und Kuchen-Picknick im Freien statt. Auf der Strecke sind einige Höhenmeter zu bewältigen.

Wer mag kann auch mit dem Auto zum Wasserwerk kommen – aber bitte auch dann anmelden.

**Dienstag, 11.06.2024,**  
ab 13:00 Uhr

**Treffpunkt:**  
Hemmoor, Kulturdiele  
(Ecke B 73/An der Pferdebahn)

**Kosten:** 5,00 €/TN

**Anmeldung** bis 27.05.2024  
bei Marina Blanken,  
Tel. 04774 - 1680

# Wichtige Hinweise

Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen sind verbindlich und werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Bildungsveranstaltungen in pädagogischer Verantwortung der



Gäste sind stets willkommen, Mitglieder haben allerdings Vorrang.

Nichtmitglieder zahlen für Vorträge und AG's 5,00 € Gebühr, für Mitglieder fällt keine extra Gebühr an.

Der Mitgliedsbeitrag im LandFrauenverein Großenwörden und Umgebung beträgt 24,00 € jährlich, ist per SEPA-Lastschriftmandat zu entrichten und bis zum 1.12. jeden Jahres zahlbar.

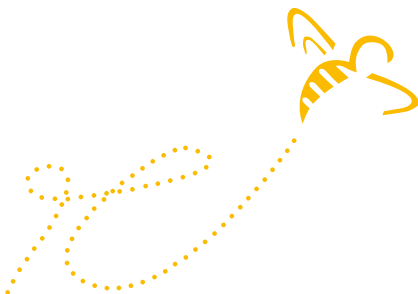
Teilnahmegebühren für Veranstaltungen bitte auf das Konto der LF Großenwörden

**IBAN DE43 2419 1015 0005 2000 00**

entrichten.

Du möchtest Mitglied werden? Bitte melde dich bei einer den Vorstandsdamen, Kontaktdaten siehe Seite 27.

**Besucht uns auch im Internet:**  
[www.landfrauen-grossenwoerden.de](http://www.landfrauen-grossenwoerden.de)  
oder auch bei facebook





## LandFrauenverein Großenwörden und Umgebung Beitrittserklärung

Ich beantrage die Aufnahme in den LandFrauenverein Großenwörden und Umgebung

**Name** \_\_\_\_\_

**Straße** \_\_\_\_\_

**PLZ und Wohnort** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum** \_\_\_\_\_

**Telefon und Mobil\*** \_\_\_\_\_

**email\*** \_\_\_\_\_

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den LandFrauenverein Großenwörden u. Umgeb., Gläubiger-ID DE53 7770 0000 3556 84, als Mandatreferenz verwenden wir eine fortlaufende Nummer, den Jahresbeitrag von 2400 € pro Jahr, mittels Lastschrift von meinem u.g. Konto einzuziehen.

**Kreditinstitut** \_\_\_\_\_

**IBAN** \_\_\_\_\_

Ich möchte per WhatsApp (broadcastliste) Veranstaltungshinweise und Informationen erhalten.

ja

nein

### Erklärung zum Datenschutz\*

Ich bin mit der elektronischen Verarbeitung meiner Daten im Rahmen des Vereinszwecks einverstanden. Ich bin damit einverstanden, dass Fotos, auf denen ich im Rahmen von Aktivitäten mit den LandFrauen zu sehen bin, für Vereinszwecke genutzt werden dürfen (z.B. Fotogalerien auf Homepage, Präsentationen JHV...). Ich bestätige, über die Nutzung meiner Daten umfassend aufgeklärt worden zu sein und willige ein, dass der Verein Fotos, auf denen ich abgebildet bin auf vereins- bzw. verbandseigenen Internetseiten veröffentlichen darf. Die Satzung des Vereins erkenne ich an.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Das Vereinsmitglied trifft die Entscheidung zur Nutzung der persönlichen Daten freiwillig und kann seine Einwilligung jederzeit gegenüber dem Vereinsvorstand widerrufen.

\*Angaben freiwillig

Jetzt  
Mitglied  
werden!

Nadine Dammann,  
Herbert Dammann GmbH,  
Mitglied seit 2012

„Meine Bank gehört mir,  
damit sie international  
denkt, aber regional  
verwurzelt bleibt.“

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind eine Genossenschaftsbank.  
Die Bank, die ihren Mitgliedern gehört.

Deshalb sind wir unseren Mitgliedern und ihren Unternehmenszielen besonders verpflichtet. Egal ob es um Entwicklungen vor Ort oder in anderen Ländern geht. Mit unserem Netzwerk starker Partner stehen wir Ihnen überall zur Seite, aber bleiben immer Teil unserer Region.



Jetzt  
QR-Code  
scannen  
und mehr  
erfahren!

**Volksbank**  
Stade-Cuxhaven eG



# Der Vorstand

**Vorsitzende:****Petra König**

Tel.: 04775-389007

21706 Drochtersen,

Im Rönnefeld 5

petrakoenigfgrowoe@gmail.com

**Stv. Vorsitzende:****Martina Seebeck**

Tel.: 04775-646

martinaseebeck@web.de

**Schriftführerin:****Brigitte Hellwege**

Tel.: 04775-498

brigitteulrichhell@t-online.de

**Stv. Schriftführerin:****Ute Schröter**

Tel.: 04144-1363

Ute@schroetergmbh.de

**Kassenführerin:****Bettina Winter**

Tel.: 04144-4893

tischler.winter@gmx.de

**Beisitzerin:****Hannelore Schlichting**

Tel: 04775-510

Hannelore.Schlichting@gmail.de

**Beisitzerin:****Sylvia Protz**

Tel: 0176-66041555

**Ortsvertreterinnen:**

Gunda Oellrich Tel.: 04775-8121

Jutta Jungclaus Tel.: 04775-8236

Isa Koppelman Tel.: 04144-4287

Claudia Reimers Tel.: 04775-898540



# Alles auf einem Blick

Datum	Thema	Ort	angemeldet	
			ja	nein
09.09.2023	01) Pilzwanderung	Wingst		
14.09.2023	02) Fahrradtour	Ritschermoor		
16.09.2023	03) Allesamt-Gemeinde-Fest	Himmelpforten		
21.09.2023	04) MV mit Vortrag: Moderne Landwirtschaft	Himmelpforten		
22.09.2023	05) Sport mit Silke	Großenwörden		
25.09.2023	06) Hatha-Yoga mit Anne-Lena	Großenwörden		
03.10.2023	07) Heimathof Erntefest	Hüll		
05.10.2023	08) Modenschau No 10	Drochtersen		
10.10.2023	09) AG: Grabgestecke	Hammahermoor		
16.10.2023	10) infa	Hannover		
17.10.2023	11) Plattdeutscher Stammtisch	Hüll		
19.10.2023	12) Hatha-Yoga mit Hannah	Hüll		
24.10.2023	13) Zusammennähen – Der neue Nähtreff	Großenwörden		
04.11.2023	14) LF Adventsflohmarkt	Großenwörden		
14.11.2023	15) Plattdeutscher Stammtisch	Hüll		
18.11.2023	16) LF Frühstück mit Votr.: John Langley	Neuland		
20.11.2023	17) Warten auf Weihnachten (Adventskalender)			
26.11.2023	18) Theaterschiff	Hamburg		
01.12.2023	19) LF leben Advent I	Engelschoff		
05.12.2023	20) Plattdeutscher Stammtisch mit Wichteln	Hüll		
07.12.2023	21) Gemütlicher Adventsnachmittag	Hüll		
08.12.2023	22) LF leben Advent II	Großenwörden		
15.12.2023	23) LF leben Advent III	Himmelpforten		
22.12.2023	24) LF leben Advent IV	Hüll		
05.01.2024	25) Sport mit Silke	Großenwörden		
Termin folgt	26) Hatha-Yoga	Hüll		
22./29.01.2024 + 05.02.2024	27) AG: Wir nähen einen Rock	Großenwörden		
23.01.2024	28) Plattdeutscher Stammtisch	Hüll		
27.01.2024	29) Workshop/Vortrag: Jeder Bissen zählt	Himmelpforten		
06.02.2024	30) Kino & Currywurst	Harsefeld		
12.02.2024	31) Hatha-Yoga mit Anne-Lena	Großenwörden		
14.02.2024	32) Straßentaugliche Selbstverteidigung	Engelschoff		
20.02.2024	33) Plattdeutscher Stammtisch	Hüll		
08.03.2024	34) Vortrag: Gelassen Mama sein	Großenwörden		
16.03.2024	35) Tagesausflug WOK & Neues Rathaus	Hannover		
19.03.2024	36) Plattdeutscher Stammtisch	Hüll		
04.04.2024	37) MV mit Vortrag: Hausnotruf	Großenwörden		
20./21.04.2024	38) Pilgertour auf den Nordpfaden	Zeven		
03.05.2024	39) Cocktailabend	Engelschoff		
24.05.2024	40) Halbtagesausflug Aroniafarm	Sittensen		
11.06.2024	41) Fahrradtour Wasserwerk	Wingst		